

الفول الرومى *Vicia faba L.*

Broad Bean

يتميز الفول الرومى بقرونه الكبيرة الحجم الغضة وبنوره الكبيرة وتؤكل القرون الخضراء مطهية ، كما تؤكل بذوره إما خضراء طازجة أو جافة .

الموطن الأصلي :

يعتقد أن موطن الفول الرومى هو إما فى منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط أو فى جنوب غرب آسيا وقد عرفه قدماء المصريين واليهود وقدماء الأغريق والرومان .

القيمة الغذائية :

البذور الجافة غنية جدا بالبروتين والمواد الكربوهيدراتية والكالسيوم والفوسفور والحديد والريبوفلافين والنياسين ، كما تعد بذوره الخضراء غنية جدا بالنياسين وغنية نسبيا بكل من : المواد الكربوهيدراتية والفوسفور والريبوفلافين ومنتوسطة فى محتواها من البروتين والكالسيوم والفوسفور والحديد والثيامين وحمض الإسكوريك .

التربة المناسبة :

تجود زراعة الفول الرومى فى الأراضى الطميية ، كما تنجح زراعته فى الأراضى الطميية الرملية والطميية الطينية إلا أن النباتات تتجه نحو النمو الخضرى فى الأراضى العالية الخصوبة ، ويكون ذلك على حساب النمو الزهرى والثمرى . ولا تجوز زراعة الفول فى الأراضى الموبوءة بالهالوك .

تأثير العوامل الجوية :

يحتاج الفول الرومى إلى جو بارد معتدل لإنتاج محصول غزير ذى نوعية جيدة (شتوى يتحمل البرودة الشديدة) – وأنسب مجال حرارى تتراوح $17/20^{\circ}\text{C}$ (نهار/ ليل) بالنسبة للنباتات الصغيرة ومن $14/17^{\circ}\text{C}$ (نهار / ليل) بدءا من مرحلة الإزهار وتكوين القرون . ويؤدى الصقيع إلى سقوط الأزهار والقرون الصغيرة ، وتشاهد هذه الظاهرة خلال شهر

يناير فى مصر ، وذلك حينما تنخفض درجة الحرارة ليلا إلى تحت الصفر أحيانا . ويؤدى إرتفاع درجة الحرارة إلى سرعة نضج القرون . وتستجيب نباتات الفول كميا للفترة الضوئية فيكون إزهار معظم الأصناف أسرع فى النهار الطويل ، ويقل تأثير الفترة الضوئية على الأصناف المبكرة التى تكون سريعة الإزهار بطبيعتها .

مواعيد الزراعة :

يزرع الفول بالبذور مباشرة فى الحقل المستديم خلال أشهر سبتمبر – أكتوبر – نوفمبر . ويؤدى التبكير عن ذلك إلى تعرض النباتات لدرجات الحرارة العالية الغير مناسبة وإلى رطوبة عالية فى المناطق الشمالية مما يؤدى إلى الإصابة بالصدأ والتبقع البنى .

عمليات الخدمة :

1- الترقيع والخف :

ترقع الجور الغائبة وتجرى عملية الخف قبل رية المحايه – فى حالة غياب عدد بسيط من الجور ترقع كل جورة على حدة ثم تروى ، أما إذا كان عدد الجور الغائبة كبيرا – وكذلك فى الأراضى الرملية – فيجرى الترقيع بعد الزراعة بأسبوعين ثم تروى الأرض .

أما الخف : فإنه يكون بعد تمام الإنبات بحيث يترك فى كل جورة نباتين .

2- العزيق :

يجرى العزيق مرتين أو ثلاثة مرات من التخلص من الحشائش مع نقل جزء من تراب الريشة غير المزروعة (البطالة) إلى الريشة المزروعة (العمالة) حتى تصبح النباتات فى منتصف الخط .

3- الري :

يؤثر الري على قوة النمو الخضرى قبل الإزهار ومن ثم .. فإنه يؤثر على كمية المحصول . وتكون رية المحايه عادة بعد 2-3 أسابيع من الزراعة . وتطول الفترة بين الريات فى بداية حياة النبات ثم تروى النباتات بانتظام واعتدال بعد ذلك لتوفير الرطوبة لكل من النمو الخضرى والزهرى والثمرى . ويلاحظ أن الإفراط فى الري يؤدى إلى سقوط الأزهار وإلى زيادة فرصة الإصابة بالصدأ والتبقع البنى فى شهرى النوار والربيع وعموما لا يحتاج الفول لأكثر من خمس

ريات فى الأراضى الطينية وستة فى الأراضى الصفراء مع مراعاة تقليل الري أثناء الإزهار .

4- التسميد :

يسمد عادة بسماد فوسفاتى بمعدل 250 كجم سوبر فوسفات الكالسيوم للهكتار تضاف بعد الخف وقبل رية المحاياه . ثم تضاف كمية مماثلة عند بدء الإزهار وعقد القرون .

وفى حالة زراعة الفول بعد محصول لم يسمد بالسماد البلدى أو إذا زرع فى أرض رملية فقيرة فيستحسن تسميده بسماد آزوتى بمعدل 250 كجم سلفات نشادر للهكتار + 250 كجم سوبر فوسفات الكالسيوم وفى الأراضى الرملية يضاف كذلك 120 كجم سلفات بوتاسيوم للهكتار وتقسم الأسمدة الأزوتية والبوتاسية على دفعتين مع التسميد الفوسفاتى .

الفول الرومى نبات عشبى حولى . ويختلف الفول الرومى عن الفول البلدى العادى فى أن بذور الفول الرومى عريضة وكبيرة الحجم غالبا . والقرون طويلة وعريضة زمبطنة من الداخل بوبر غزير كما ان سيقان الفول الرومى اطول من سيقان الفول البلدى .

المجموع الجذرى : وتدى متعمق.

الساق : قائمة ومنفرعة ومضلعة طولها من 30-45 سم فى الأصناف القصيرة ، 60-180 سم فى الأصناف المتوسطة وتصل إلى 300 سم فى الأصناف الطويلة . النورة راسيمية أبوية وتتكون كل نورة من 2-6 أزهار – الأزهار بيضاء سمرة أو مائلة للرمادى .

التلقيح فى الفول : تلقيح ذاتى ولكن يمكن أن يحدث التلقيح الخلطى بنسبة قد تصل إلى 30 % عندما يتوفر النشاط الحشرى .

الثمرة فى الفول : قرن ويتراوح طولها من 5-30 سم حسب الأصناف والبذرة كبيرة منضغطة لونها بنى أو رمادى أو أسود أو أبيض حسب الصنف .

أهم الأصناف :

١ - أصناف ذات قرون عريضة مثل : القبرصى – ساكس – أكوادولس .

٢ - أصناف ذات قرون رفيعة والبذور كثيرة مثل : Broad improved long pod

Trio – Optica – Conamore

علامات النضج :

يبدأ حصاد القرون الخضراء بعد حوالي 3-3,5 شهرا من الزراعة ويعرف النضج باكتمال حجم القرون والبذور دون أن تبدأ البذور فى التصلب والجفاف . أما فى حالة المحصول الجاف فينضج بعد حوالي ستة أشهر ويعرف النضج بإنفخاخ القرون بالبذور الجافة وجفاف النباتات وتساقط أوراقها .
القرون الخضراء يستمر حصادها لمدة شهر ونصف إلى شهرين ويتم حصادها مرة كل أسبوع .