



أجب على جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

"يُنصح الأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل اللاكتوز بالإبعاد عن تناول الألبان ومنتجاتها، واستبدلها بعدة بدائل مفيدة لتحمل محل الألبان ومنتجاتها. في ضوء هذه العبارة أجب على ما يلي"

- (٨ درجات) ما المقصود بالـ Plant milk وما هو الغرض من استخدامها؟
- (٨ درجات) وضع أهم ما يميز لبن فول الصويا عن اللبن البقري؟
- (٤ درجات) استنتاج أفضل بدائل الألبان التي يمكن استخدامها للفئات التالية
 - أ- الأفراد التي تعاني من عدم القدرة على تحمل اللاكتوز Lactose intolerance
 - ب- الرياضيين
 - ج- الأطفال
 - د- الأشخاص المصابة بمرض الفرس
- (١ درجة)
- (١ درجة)
- (١ درجة)
- (١ درجة)

السؤال الثاني: وضع الفرق بإختصار بين كل مما يلى (٢٠ درجة)

- | | | |
|-----------|--|----|
| (٤ درجات) | Queso de Ajo & Cadtri | -١ |
| (٤ درجات) | Kokkoh & Niyogurt | -٢ |
| (٤ درجات) | Coconut cream concentrate & Concentrated coconut cream | -٣ |
| (٤ درجات) | Coconut water & Rice water | -٤ |
| (٤ درجات) | Equivalent coconut & Coyo | -٥ |

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

- ١- وضع في شكل تخطيطي إنتاج كل مما يلى :
 - Defatted coconut milk
 - Coconut protein concentrate
 - Heat-coagulated tofu-type products
- ٢- صح علامة (✓) أما العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخطأ مع تصويب الخطأ
 - يتميز لبن الأرز بارتفاع محتواه من الكالسيوم
 - يتميز لبن جوز الهند بارتفاع محتواه من البيتا جلوكان مقارنتا بلبن الشعير
 - يحسن لبن الأرز من كفاءة جهاز المناعة نظراً لاحتواءه على نسبة مرتفعة من الماغنيسيوم والسيلينيوم
 - يتميز لبن الأرز بارتفاع محتواه من سكروز مقارنتا بلبن جوز الهند

انتهت الأسئلة مع اطيب التمنيات بالتوفيق""

لجنة الممتحنين:

أ/د/ طه عبد الحليم نصيف

د/ محمد سمير درويش