



أجب على جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

"يطلق مصطلح الألبان البديلة milk alternatives على الألبان التي يتم اشتقاقها من مصادر نباتية ويرجع الإقبال على هذه المنتجات إلى أسباب صحية أو أسباب أخرى غير متعلقة بالصحة في ضوء هذه العبارة أجب على ما يلي "

أ- وضح في جدول أسباب حدوث الأمراض التالية وما هو الإختيار المناسب لمنتجات الألبان البديلة لتغذية تلك الفئات المرضية؟ (١٠ درجات)

(درجات)
(درجات)
(درجات)
(درجات)
(درجات)
(درجات)
(١٠ درجات)

- ١ Lactose intolerance
- ٢ Milk protein allergy
- ٣ PKU
- ٤ Galactose toxicity
- ٥ kwashiorkor

ب- وضح في شكل تخطيطي أنواع التوفو المختلفة التي يتم إنتاجها من لين فول الصويا؟

السؤال الثاني: وضع الفرق بال اختصار بين كل مما يلى (٢٠ درجة)

(درجات)
(درجات)

- ١ Queso de Ajo & Cadtri
- ٢ Almond milk & Coconut milk
- ٣ Coyo & Niyogurt
- ٤ Coconut milk concentrate & Concentrated coconut cream
- ٥ Coconut water & Rice water
- ٦ Sake & Sikhye
- ٧ Environmental veganism & Ethical vegan
- ٨ Semi-vegetarianism & Pescetarianism
- ٩ Soy milk & Rice milk
- ١٠ Tofu & Tofus

السؤال الثالث: فضح علامة (✓) أما العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخطأ مع تصويب الخطأ (٢٠ درجة)

- ١- يتميز لين الأرز بارتفاع محتواه من الكالسيوم.
- ٢- يتميز لين جوز الهند بارتفاع محتواه من البيتا جلوكان بالمقارنة بلين الشعير.
- ٣- يحسن لين الأرز من كفاءة جهاز المناعة نظراً لإحتوائه على نسبة مرتفعة من الماغنيسيوم والسيلينيوم.
- ٤- يتميز لين الأرز بارتفاع محتواه من السكروز مقارنة بلين جوز الهند.
- ٥- يُنصح مرضى القرص بتناول لين فول الصويا .
- ٦- يطلق على Fried tofu في تايوان Ma la Guo بينما يطلق عليه في اليابان Shabu shabu
- ٧- ترجع الحساسية من لين اللوز إلى احتوائه على Cocosin والذي يندرج تحت 11S globulins
- ٨- يعرف مكافئ جوز الهند على أنه ١٠٠ جم مادة صلبة تحتوي على ٦٠ % دهن
- ٩- يعتبر لين الشعير هو الغذاء المناسب لمتلازمة Wernicke-Korsakoff
- ١٠- يندرج لين فول الصويا ضمن مجموعة ألبان الحبوب Grain milk

انتهت الأسئلة مع أطيب التمنيات بالتوفيق"

لجنة الممتحنين:

أ/د/ محمد شلبي جمعة

د/ محمد سمير درويش