



المشروع التنافسي

برنامج الوعي البيئي الريفي بمحافظة الدقهلية



جامعة المنصورة

كلية الزراعة

مشروع

برنامج الوعي البيئي الريفي

الوحدة المنزلية الريفية
(مخاطر الغذاء)

مخاطر تداول و حفظ الاغذية



■ مخاطر إستخدام وإختيار أواني الطهي	■ سوء استخدام الثلاجات المنزلية
■ التداول غير الآمن للخضر والفاكهة	■ إهمال ترشيد الأجهزة المنزلية

إعداد وتحرير

أ.د. / يحيى زهران

أستاذ الإرشاد الزراعي المتفرغ - كلية الزراعة

٢٠١٨

مخاطر استخدام وإختيار أواني الطهي

التعرف على خصائص أواني المطبخ المختلفة وشراء ما يناسب عدد أفراد الأسرة ، لترشيد الوقت والجهد والمال ، وتجنب الخسائر الصحية والمالية.

إختيار
وإستخدام
أواني
الطهي



تعرض التيفال للخدوش – قابلية البيركس للكسر – ثقل أوعية السيراميك
استهلاك الاستنلس للزيوت – صعوبة تنظيف الفخار – كثرة الاواني دون داعي
تفاعل العصائر مع الحديد و الزهر – تعرض الالومنيوم للتلف – خطورة اواني الضغط.

مخاطر جسيمة

■ السيراميك: ثمنها مرتفع – ثقيلة الوزن – يصعب نقلها ومحدودة الاستخدام.

■ استنلس استيل: عدم توزيع الحرارة – استهلاك كميات كبيرة من الزيت في التحمير.

■ البيركس: لا تستخدم مع البوتجاز – غير سهلة التداول – قابلة للكسر.

عيوب الأواني

❖ معايير الإختيار: مقاومة الكسر ومذاق الطعام والتنظيف والاستخدام مع الفرن.
❖ بالإضافة لمعايير: إتصاق الطعام و توزيع الحرارة وسهولة التنظيف وخفة الوزن والتداول.
❖ ولكن الأهم: رخص الثمن والعمر الافتراضي ، والحاجة الفعلية وليست للكماليات.

أسس الأختيار

سوء استخدام الثلاجات المنزلية



سلوكيات وعادات تتصل بصيانة وتنظيف الثلاجة وترتيب المواد الغذائية بها لتجنب فساد وتلوث وتلف مواد غذائية كثيرة وتعرض الأسرة لمخاطر التسمم والخسائر المالية.

الاستخدام
الخاطئ
لثلاجة
المنزلية

مخاطر جسيمة

ضبط الثلاجة أكثر من 5 درجات - ملئ الثلاجة بكميات هائلة - فتح و غلق الثلاجة كثيرا
الخلط بين الاطعمة النيئة والطازجة - المطبوخة خارج الثلاجة لساعات- الاطعمة التالفة بالثلاجة
ملاصقة الاطعمة ل لوح التبريد - عدم التنظيف الدوري للثلاجة - فك الثلج بعنف وألة حادة.

■ امن الثلاجة: بعيدة عن الشمس او حرارة الموقد أو الحوائط وعلي ارضية مستوية.

■ تنظيف الثلاجة: ايقافها و فصل التيار، وعدم استخدام المطهرات بل الخل وتنظيف المكثف الخلفي.

■ ترتيب الثلاجة: الفريزر للحوم والاسماك ، والباب للعصائر والالبان والرف السفلي للحوم النيئة.

إجراءات هامة

❖ قبل شراء الثلاجة: حدد حجم ونوع الثلاجة و وفق عدد أفراد الاسرة ومساحة المطبخ.

❖ واختار ثلاجة: اقل استهلاكا للكهرباء واضائتها الداخلية جيدة وبفريزر منفصل.

❖ والاهم: اختيارها في حدود المبلغ أو الميزانية المخصصة لشراء التلاجة وحاجة الأسرة.

أسس الاختيار

إهمال ترشيد الأجهزة المنزلية



هي الممارسات التي يقوم بها الأفراد بداية من إختيار وشراء الأجهزة المنزلية ، وتركيبها وفق مواصفات معينة وإتخاذ إجراءات تشغيلها وصيانتها وتنظيفها حفاظاً على سلامة وأمن المنزل والأسرة وحماية للأجهزة المنزلية من التلف.

ترشيد
إستخدام
الأجهزة
المنزلية

مكان غير مناسب للتلاجة – إهمال سلامة خرطوم البوتاجاز – نسيان المكواة بالفيشة
شراء أجهزة رديئة – إهمال الصيانة و الإصلاح – إهمال تفريغ كيس المكنسة
التركيب علي ايدي غير متخصصين – توصيلات كهربائية امنة – وضع الغسالة مستوية.

مخاطر جسيمة

- **الغسالة:** تنظيف الصاج ببيكربونات الصوديوم وينظف السطح اسبوعيا بقماش مبلل بالماء.
- **المكيف:** ينظف كل عام من الاتربة ويغسل المرشح ويجفف اسبوعيا لازالة الاتربة.
- **التلفزيون:** لا يتم تعريض الشاشة لأي مادة كيميائية ، تنظف بقماش ناعم مبلل بالماء.

التعامل مع
الأجهزة

- ❖ **أكثر الاجهزة:** استهلاكاً للكهرباء الفرن الكهربائي (٧.٥) كيلوات/ساعة المكيف (٢.٥).
- ❖ **أقل الاجهزة:** مصباح ١٠٠ وات ومروحة ١٠٠ وات ، تلفزيون ٢٤ بوصة.
- ❖ **لكن الاهم:** التركيب والصيانة علي أيدي فنيين متخصصين وذوي خبرة ودراية.

استهلاك الطاقة

التداول غير الأمن للخضر والفاكهة



يعني التعامل مع ثمار الخضر والفاكهة بما يضمن سلامتها من حيث المظهر والمحتوى الغذائي والخلو من الأمراض والآفات وذلك خلال مراحل الزراعة والحصاد والنقل والإستهلاك.

التداول
الأمن
للفاكهة

ثمار بمتبقيات المبيدات – التلوث بروث الطيور – عدم التخلص من التالف
التخزين في حرارة ورطوبة غير مناسبة – إغفال علامات التلف – التعبئة في عبوات رديئة
عدم غسيل الثمار بمياه نظيفة وخل – قصور التوعية بمخاطر الفساد – النقل غير الامن

مخاطر جسيمة

■ **المزارع:** أصناف ملائمة ومواعيد محددة و تسميد بلدي أمن للخضر والفاكهة.

■ **التاجر:** الجمع و التعبئة بعمالة وعبوات ملائمة والنقل والتخزين الامن.

■ **المستهلك:** التعرف علي الموصفات الجيدة واختيار الثمار الجيدة و شراء الكميات المناسبة وحفظها

دور أطراف
التعامل

❖ **الفاقد:** من محصول الطماطم (٢٠٠٩) بلغ ٢.٦ مليون طن بقيمة ١.٦ مليار جنية.

❖ **بالإضافة:** مياه ري مفقودة ٣٣٤٢م^٣/مياه وعمل بشري بقيمة ١٣٦ مليون جنية.

❖ **ومستلزمات إنتاج:** وتقاوي و أسمدة ومعدات بلغت قيمتها ١٢٩ مليون جنية.

خسائر مؤكدة

مزايا مكتسبة



- تجنب الامراض وفساد الانتاج
- أعلى دخل و صافي ربح
- الامن الغذائي القومي

- حماية المنزل من الحوادث
- ترشيد استخدام الكهرباء
- تجنب تلف الاجهزة

- سرعة اعداد الطعام وجودته
- لون ومذاق شهى للطعام
- تجنب الحوادث المنزلية

- الحفاظ عليها من التلف
- تلافي الخسائر المادية
- عدم تلف و فساد الاغذية



مزايا مكتسبة

استخدام الثلاجات
المنزلية

استخدام أواني
الطهي

ترشيد الأجهزة
المنزلية

التداول الآمن
للخضر والفاكهة

بدائل آمنة

التداول الآمن
للخضر والفاكهة

جودة مدخلات الانتاج

الفرز والتعبئة السليمة

التخزين الجيد لثمار

وحدات تصنيع ريفية

التوعية بمصادر الفقد

النقل بوسائل جيدة

العمالة المدربة

التقنيات الحديثة للحفظ

ترشيد استخدام
الأجهزة المنزلية

سلامة التوصيلات والأحمال

شراء من مراكز معتمدة

فصل التيار عند السفر

الرجوع إلى الخبراء والفنيين

التنظيف بمواد آمنة

استخدام بطاقة الضمان

مراجعة مراكز الصيانة

الشراء وفق حاجة الأسرة

التعامل مع أواني
الطهي

عدم التنظيف بالسلك

اواني غير قابلة للصدأ

الحذر مع أواني الضغط

تجنب تسخين التيفال

الحاجة الفعلية لها

تناسب عدد أفراد الأسرة

وجود طبقة التيفال الناعمة

عدم التنظيف بالكحول

ترشيد استخدام
التلآجات المنزلية

التنظيف الدوري للثلاجة

مراجعة المحتويات اسبوعيا

استخدام بطاقات مؤرخة

رائحة طيبة بالثلاجة

مراجعة الاطار المطاطي

التصدق بالغذاء الزائد

استبعاد الغذاء التالف

ابعد الاطفال عن الثلاجة

رسائل هامة

أعد قراءة مخاطر سوء إستخدام ثلاجتك المنزلية .. والتزم بها ولاحظ
إن تركك للأطعمة المطبوخة والمحمرة في الثلاجة فترات طويلة يعرضها للتلف والفساد. ويشير إلى عدم حاجتك إلى هذه الأطعمة
... فكر قليلاً وتصدق ببعضها لمن لا يجد طعام يومه... تتجنب خسائر حتمية وتربح حسناً مؤكدة!!

١

فكر قبل أن تشتري أواني مطبخك.. تعرف قبل أن تقتني أدوات طعامك
زن المزايا ولا تغفل العيوب.. تخير ما يناسب أسرتك... نوع غذائك
والأهم:

ابتعد عن المستلزمات التي تصيبك بأضرار صحية أو تعرضك للحوادث المنزلية

٢

لا يتحقق جودة الحياة وسهولتها بمجرد إقتناء أكثر وأعلى وأحدث الأجهزة ... تخير ما يناسبك....
في حدود ميزانيتك واحتياجات أسرتك ... راع تعليمات التركيب والتشغيل والصيانة ...
تنعم بها وإلا ستصبح مصدراً للأعطال والحوادث والتلف وفقدان المال.

٣

لقد وهبنا الله نعماً كثيرة من نتاج الأرض والسماء .. وورقاً واسعاً من الثمار والزرع .. لماذا نتشارك في إهدارها وتلفها وضياع قسم كبير منها ..
لكل من المزارع والتاجر والمستهلك دور يقوم به
أولسنا .. سنسأل يومئذ عن النعيم!!

٤