

# الدبلوم العام بنظام العام الواحد (تفريغ)

# الدبلوم العام بنظام العام الواحد (تفريغ)

---



## هام جداً - يجتاز الطالب مقرر ثقافي واحد فقط من بين الآتي :

المقرر	الشعبة	اليوم	المكان	المحاضر
١ - المدرسة والمجتمع	جميع الشعب	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد د / علا عاصم
	جميع الشعب	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد د / محمد الاخناوي
٢ - التفكير العلمي	جميع الشعب	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد د / إبراهيم السيد
٣- الصحة النفسية الايجابية	جميع الشعب	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد / محمود مندوه
٤- اخلاقيات البحث والتعليم الالكتروني	جميع الشعب	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد / عبد العزيز طلبية + د / علي عويس
5- التربية البيئية	فلسفة + علم نفس	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد عاصم + د / امانى كمال يوسف
	اللغة العربية	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد ابراهيم علي + د / صفاء عبد الله
	التاريخ	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد عاصم اسماعيل + د هاله السيد
	اللغة الفرنسية	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد / جمال الشحات
	اللغة الانجليزية	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد د / سماح رزق + د / يحي سرحان
	رياضة + إدارة + مواد تجارية + حاسب الي	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد رمضان صالح + د / احمد الور
	العلوم + الملابس الجاهزة	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد / ايمان جاد + د / زينب جاد
	الجغرافيا	الاحد	المنصة التعليمية ( on line )	اد / تهاني عطية البنا + د محمد فتحي

# نظام الدراسة

اجندة المحاضرات النظرية والتعليم عن بعد للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣

أيام الأسبوع	الاسبوع الاول	الاسبوع الثاني	الاسبوع الثالث	الاسبوع الرابع	الاسبوع الخامس	الاسبوع السادس	الاسبوع السابع	الاسبوع الثامن	الاسبوع التاسع	الاسبوع العاشر	الاسبوع الحادي عشر	الاسبوع الثاني عشر
نظام الدراسة	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)
السبت	١١ فبراير	١٨ فبراير	٢٥ فبراير	٤ مارس	١١ مارس	١٨ مارس	٢٥ مارس	١ أبريل	٨ أبريل	١٥ أبريل	٢٢ أبريل	٢٩ أبريل
الاحد	١٢ فبراير	١٩ فبراير	٢٦ فبراير	٥ مارس	١٢ مارس	١٩ مارس	٢٦ مارس	٢ أبريل	٩ أبريل	١٦ أبريل	٢٣ أبريل	٣٠ أبريل
الاثنين	١٣ فبراير	٢٠ فبراير	٢٧ فبراير	٦ مارس	١٣ مارس	٢٠ مارس	٢٧ مارس	٣ أبريل	١٠ أبريل	١٧ أبريل	٢٤ أبريل	١ مايو

## تعليمات هامة

نظام الدراسة ثلاث ايام فقط مقسمة الي : ٦٠% تعليم مباشر وهي عبارة عن حضور المحاضرات النظرية والدروس العملية بالكلية وفق الجدول المرفق و ٤٠% تعليم عن بعد ( on line ) وهي عبارة عن محاضرات تتم من خلال منصة تعليمية ترسل علي البريد الالكتروني الخاص بكل طالب علي موقع الجامعة

وللطالب الحق الاطلاع عليها في اي مكان لذا يفضل عدم الحضور الي الكلية الا في الوقت المحدد وهذا لتطبيق اجراءات الوقاية المطلوبة

اسابيع المحاضرات النظرية بالكلية هم الاسبوع الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر لذا يفضل الحضور الي الكلية في الاسبوع المحددة وهذا لتطبيق اجراءات الوقاية المطلوبة. يحظر الحضور الي الكلية دون ارتداء الكمامة وقفازات باليد مع عدم تبادل اي ادوات شخصية .



## جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

الشعبة: اللغة العربية

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥	
		السبت											
		الأحد							مناهج أ.د. إبراهيم بهلول م النجحي	مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)			
		الاثنين	المعلم ومهنة التعليم د حامد شحاته م خير الله	علم نفس النمو د فوقية راضي م خير الله	الفروق الفردية والقياس د ابراهيم السيد م خير الله	التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله	الصحة النفسية د فؤاد موافي م خير الله						
		الثلاثاء	<b>تدريب ميداني</b>										
		الأربعاء	<b>تدريب ميداني</b>										
		الخميس	<b>تدريب ميداني</b>										

الجدول والانتدابات

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

عميد الكلية

(أ.د/ علي عبد ربه حسين)

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي)

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

الشعبة: اللغة الفرنسية

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥	
		السبت							الفروق الفردية والقياس د ايناس عبد الله ق ٥١				
		الأحد	<b>تدريب ميداني</b>									مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)	
		الاثنين	الصحة النفسية د دينا صلاح م ١٢	المعلم ومهنة التعليم د محمد مطر م ١٢	علم نفس النمو د ماجدة ابراهيم +د محمود مندوه م ١٢	التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله							
		الثلاثاء	<b>تدريب ميداني</b>							مناهج د رقيقي سليمان ق ٥١			
		الأربعاء											
		الخميس											

الصحة النفسية والإرشاد النفسي / ٢ / المعلم ومنهية التعليم / ٢ / الفروق الفردية / ١+٢ /  
المناهج / ٢ / التربية وقضايا العصر / ٢+ / علم نفس النمو / ٢ / التدريب الميداني / ٤ مقرر  
ثقافي اختياري / ٢ / تربية بيئية / تفكير علمي / المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية  
الإيجابية / أخلاقيات البحث الإلكتروني

الجدول والانتدابات

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د. / علي عبد ربه حسين)

عميد الكلية

(أ.د. / محمد حسنين عبده العجمي)

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

الشعبة: مواد تجارية

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥	
الصحة النفسية والإرشاد النفسي / ٢ / المعلم ومنهية التعليم / ٢ / الفروق الفردية ٢ + ١ / المناهج / ٢ / التربية وقضايا العصر ٢ + ١ / علم نفس النمو / ٢ / التدريب الميداني ٤ مقرر ثقافي اختياري ٢ ( تربية بنية / تفكير علمي / المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية الإيجابية / أخلاقيات البحث الإلكتروني )		السبت			مناهج د فؤاد موسي ق ٣٣٥				الفروق الفردية والقياس د ايناس عبد الله ق ٥١				
		الأحد	<b>تدريب ميداني</b>										
		الاثنين	الصحة النفسية د دينا صلاح م ١٢	المعلم ومهنة التعليم د محمد مطر م ١٢	علم نفس النمو د ماجدة ابراهيم + د محمود مندوه م ١٢	التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله							
		الثلاثاء											
		الأربعاء											
		الخميس											

عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

الجدول والانتدابات

(أ.د. / محمد حسنين عبده العجمي)

(أ.د. / علي عبد ربه حسين)

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

الشعبة: حاسب آلي

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥
	الصححة النفسية والإرشاد النفسي / الصحة النفسية / ١+٢ / المناهج / ٢ / التربية وقضايا العصر / ١+٢ / علم نفس النمو / ٢ / التدريب الميداني؛ مقرر ثقافي اختياري (تربية بيئية/ تفكير علمي/ المدرسة والمجتمع/ الصحة النفسية الإيجابية/ أخلاقيات البحث العلمي)	السبت				مناهج د رمضان صالح ق ٤٣٣				الفروق الفردية والقياس د ايناس عبد الله ق ٥١		
		الأحد	<b>تدريب ميداني</b>									مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)
		الاثنين	الصحة النفسية د دينا صلاح م ١٢	المعلم ومهنة التعليم د محمد مطر م ١٢	علم نفس النمو د ماجدة ابراهيم + د محمود مندوه م ١٢	التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله						
		الثلاثاء										
		الأربعاء										
		الخميس										

الجدول والانتدابات

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د/ علي عبد ربه حسين)

عميد الكلية

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي)

## جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

اللغة الانجليزية : الشعبة :

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥
		السبت	المعلم ومهنة التعليم د منار منصور م ٢٣			مناهج د سماح رزق م ٢٣						
		الأط				الصحة النفسية د ليلي عبد العظيم + د فؤاد موافي م النجحي		علم نفس النمو د عصام زيدان م النجحي				مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)
		الاثنين					الفروق الفردية والقياس د ابراهيم السيد م خير الله					
		الثلاثاء	<b>تدريب ميداني</b>									
		الأربعاء						التربية وقضايا العصر د علا عاصم م خير الله				
		الخميس										

الصحة النفسية والإرشاد النفسي / المعلم ومهنة التعليم / الفروق  
الفردية / المناهج / التربية وقضايا العصر / علم نفس النمو /  
التدريب الميداني؛ مقرر ثقافي اختياري / (تربية بيئية/ تفكير علمي/  
المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية الإيجابية/ أخلاقيات البحث  
الأكاديمي /

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي)

(أ.د./ علي عبد ربه حسين)



# نظام الدراسة

اجنحة المحاضرات النظرية والتعليم عن بعد للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣

أيام الأسبوع	الاسبوع الاول	الاسبوع الثاني	الاسبوع الثالث	الاسبوع الرابع	الاسبوع الخامس	الاسبوع السادس	الاسبوع السابع	الاسبوع الثامن	الاسبوع التاسع	الاسبوع العاشر	الاسبوع الحادي عشر	الاسبوع الثاني عشر
نظام الدراسة	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)	الكلية	التعليم عن بعد (on line)
الثلاثاء	١٤ فبراير	٢١ فبراير	٢٨ فبراير	٧ مارس	١٤ مارس	٢١ مارس	٢٨ مارس	٤ ابريل	١١ ابريل	١٨ ابريل	٢٥ ابريل	٢ مايو
الاربعاء	١٥ فبراير	٢٢ فبراير	١ مارس	٨ مارس	١٥ مارس	٢٢ مارس	٢٩ مارس	٥ ابريل	١٢ ابريل	١٩ ابريل	٢٦ ابريل	٣ مايو
الخميس	١٦ فبراير	٢٣ فبراير	٢ مارس	٩ مارس	١٦ مارس	٢٣ مارس	٣٠ مارس	٦ ابريل	١٣ ابريل	٢٠ ابريل	٢٧ ابريل	٤ مايو

## تعليمات هامة

نظام الدراسة ثلاث ايام فقط مقسمة الي : ٦٠% تعليم مباشر وهي عبارة عن حضور المحاضرات النظرية والدروس العملية بالكلية وفق الجدول المرفق و ٤٠% تعليم عن بعد ( on line ) وهي عبارة عن محاضرات تتم من خلال منصة تعليمية ترسل علي البريد الالكتروني الخاص بكل طالب علي موقع الجامعة

وللطالب الحق الاطلاع عليها في اي مكان لذا يفضل عدم الحضور الي الكلية الا في الوقت المحدد وهذا لتطبيق اجراءات الوقاية المطلوبة

اسابيع المحاضرات النظرية بالكلية هم الاسبوع الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر لذا يفضل الحضور الي الكلية في الاسبوع المحددة وهذا لتطبيق اجراءات الوقاية المطلوبة. يحظر الحضور الي الكلية دون ارتداء الكمامة وقفازات باليد مع عدم تبادل اي ادوات شخصية .

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

الشعبة: تاريخ

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥
	الصحة النفسية والإرشاد النفسي / ٢ / المعلم ومنهاج التعليم / ٢ / الفروق الفردية ٢+١ / المناهج / ٢ / التربية وقضايا العصر ١+٢ / علم نفس النمو / ٢ / التدريب الميداني ٤ مقرر ثقافي اختياري ( ٢ تربية / ٢ / تكبير علمي / المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية الإيجابية / أخلاقيات البحث الإلكتروني)	السبت										
		الأحد	<b>تدريب ميداني</b>									مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)
		الاثنين	<b>تدريب ميداني</b>									
		الثلاثاء			الفروق الفردية والقياس د رباب صلاح م ٢٢	الصحة النفسية د نادية السعيد + فؤاد موافي م ٢٢	التربية وقضايا العصر اد عبد الودود مكرم م ٢٢	علم نفس النمو د محمود مندوه م ٢٢				
		الأربعاء	<b>تدريب ميداني</b>									المعلم ومهنة التعليم د علا عاصم م خير الله
		الخميس	<b>تدريب ميداني</b>									مناهج د عاصم + د محمد عبد الرازق م ١٣

عميد الكلية

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د./ علي عبد ربه حسين)

الجدول والانتدابات



## جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

الشعبة: فلسفة وإجتماع

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥
		السبت										
		الأط			الصحة النفسية د ليلى عبد العظيم + د فؤاد موافي م النجحي			علم نفس النمو د عصام زيدان م النجحي				مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)
		الاثنين							التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله			
		الثلاثاء		الفروق الفردية والقياس د رضا جبرم ١٢			المعلم ومهنة التعليم د امل الهجرسي م ١٢		مناهج د عصام اسماعيل م ١٢			
		الأربعاء		<b>تدريب ميداني</b>								
		الخميس		<b>تدريب ميداني</b>								

الصحة النفسية والإرشاد النفسي / ٢ المعلم ومنهة التعليم / الفروق الفردية ٢+١ / المناهج / ٢  
التربية وقضايا العصر ٢+ / علم نفس النمو / ٢ التدريب الميداني؛ مقرر ثقافي اختياري ٢)  
تربية بينية / تفكير علمي / المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية الإيجابية / أخلاقيات البحث  
الإلكتروني

عميد الكلية

(أ.د. / محمد حسنين عبده العجمي)

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د. / علي عبد ربه حسين)

الجدول والانتدابات

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

الشعبة: جغرافيا

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥	
اللائحة الدراسية ١٠٠٠	الصححة النفسية والإرشاد النفسي / المعلم ومهنة التعليم / الفروق الفردية ١+٢ / المناهج ٢ / التربية وقضايا العصر ١+٢ / علم نفس النمو ٢ / التدريب الميداني ٤ / مقرر ثقافي اختياري ٢ (تربية بيئية/ تفكير علمي / المدرسة والمجتمع / الصححة النفسية الإيجابية/ أخلاقيات البحث العلمي)	السبت											
		الأحد			د ليلي عبد العظيم+ د فؤاد موافي م النجيجي	الصححة النفسية	د عصام زيدان م النجيجي	علم نفس النمو				مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)	
		الاثنين					مناهج	د تهاني البنا ق ٥١	التربية وقضايا العصر	د محمد الاخناوي	م خير الله		
		الثلاثاء		الفروق الفردية والقياس				المعلم ومهنة التعليم	د امل الهجرسي م ١٢				
		الأربعاء	<b>تدريب ميداني</b>										
		الخميس	<b>تدريب ميداني</b>										

عميد الكلية

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي).

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د./ علي عبد ربه حسين)

الجدول والانتدابات



الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

الشعبة: رياضيات

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥	
		السبت	<b>تدريب ميداني</b>										
	الصحة النفسية والإرشاد النفسي / المعلم ومهنة التعليم / الفروق الفردية ١+٢ / المناهج ٢ / التربية وقضايا العصر ١+٢ / علم نفس النمو ٢ / التدريب الميداني ٤ مقرر ثقافي اختياري ٢ ( تربية بيئية / تفكير علمي / المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية الإيجابية / أخلاقيات البحث العلمي )	الأحد				الصحة النفسية د ليلي عبد العظيم + د فؤاد موافي م النجيجي	علم نفس النمو د عصام زيدان م النجيجي					مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)	
		الاثنين				مناهج د رمضان صالح ق ٤٣٣	التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله						
		الثلاثاء		الفروق الفردية والقياس د رضا جبرم ١٢			المعلم ومهنة التعليم د امل الهجرسي م ١٢						
		الأربعاء											
		الخميس											

عميد الكلية

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي)

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د./ علي عبد ربه حسين)

الجدول والانتدابات

الدبلوم: العامة نظام العام الواحد تفرغ

جدول توزيع الدروس والمحاضرات للفصل الدراسي الثاني

الشعبة: إدارة مدرسية

للعام الجامعي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

قسم الجداول والانتدابات

الشعبة	المقرر الدراسي	أيام الأسبوع	٩-٨	١٠-٩	١١-١٠	١٢-١١	١-١٢	٢-١	٣-٢	٤-٣	٥-٤	٦-٥	
		السبت	<b>تدريب ميداني</b>										
	الصفحة النفسية والإرشاد النفسي / ١ / المناهج ٢ / التربية وقضايا العصر ١+٢ / علم نفس النمو ٢ / التدريب الميداني ٤ / مقرر ثقافي اختياري ٢ (تربية ببنية / تفكير علمي / المدرسة والمجتمع / الصحة النفسية الإيجابية / أخلاقيات البحث العلمي)	الأحد				الصحة النفسية د ليلي عبد العظيم+ د فؤاد موافي م النجيجي	علم نفس النمو د عصام زيدان م النجيجي					مقرر ثقافي (اختياري بالجدول الموضح بالصفحة الثانية) (منصة تعليمية on line)	
		الاثنين				مناهج د فؤاد موسي ق ٣٣٥	التربية وقضايا العصر د محمد الاخناوي م خير الله						
		الثلاثاء		الفروق الفردية والقياس د رضا جبرم ١٢		المعلم ومهنة التعليم د امل الهجرسي م ١٢							
		الأربعاء											
		الخميس											

عميد الكلية

(أ.د./ محمد حسنين عبده العجمي)

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

(أ.د./ علي عبد ربه حسين)

الجدول والانتدابات