



تقرير عن ندوة بعنوان :

أخطار الإدمان والتدخين

تحت رعاية

أ.د/ محمد إبراهيم السعيد

عميد الكلية

ورئاسة

أ.د/ ماهر محمد عبد الرزاق

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة





عنوان الندوة: " أخطار الإدمان والتدخين "

المحاضر: الدكتور / سلوى محمود

الوظيفة: مسئول التثقيف الصحي والطب الوقائي بالإدارة العامة للشئون الطبية.

تاريخ الندوة: يوم الاثنين الموافق ٢٠١٦ / ٤ / ٤

توقيت الندوة: الساعة العاشرة والنصف صباحاً.

مكان الانعقاد: قاعة أ.د/ السعيد عاشور

الحضور والمشاركون: - طلاب وطالبات الكلية.

- شارك في فعاليات الندوة السادة أ.د صبحي عبد القادر رئيس قسم الهندسة الكهربائية ، وأ.م.د محرم فؤاد قسم هندسة الأشغال العامة فضلاً عن حضور مندوب إدارة الإعلام والتوعية البيئية التابعة لجهاز شئون البيئة بالدقهلية.

محاوير الندوة:

١. التعريف بالتدخين وأنواعه.
٢. تحليل شخصية المدخن ومسببات التدخين.
٣. أضرار التدخين والأمراض التي تنتج عنه.
٤. طرق الإقلاع عن التدخين.
٥. فوائد الإقلاع عن التدخين.
٦. حوار مفتوح مع الحضور حول تجاربهم الشخصية والحياتية مع عادة التدخين ، والرد على تساؤلاتهم ، وتصحيح المفاهيم الخاطئة لديهم في هذا الخصوص.



أهداف الندوة :

1. تزويد المشاركين بالمفاهيم الطبية الصحيحة عن التدخين.
2. التعريف بأخطار التدخين وإدمان المخدرات ، وطرق العلاج وسبل الإقلاع عنهما.

التوصيات:

1. الحث على فكرة " ابدأ بنفسك " كمبدأ أساسي للإقلاع عن التدخين والإدمان على اعتبار أن التدخين قرار شخصي في المقام الأول.
2. ضرورة تفعيل دور الأسرة نحو الأبناء من حيث مراقبة تصرفاتهم واختيار رفاقهم .
3. ضرورة العمل على الاستفادة من طاقات الشباب وفتح آفاق جديدة لإبداعاتهم.
4. التأكيد على أهمية صقل الوازع الديني لدى الشباب والمراهقين.
5. ضرورة دعم حملات التوعية ضد أخطار الإدمان والتدخين والعمل على تصحيح المعتقدات الخاطئة في هذا الشأن.
6. رفع تقرير تفصيلي عن الندوة على الموقع الإلكتروني للاستفادة منها على نطاق واسع.

تقييم الحضور للندوة :

1. الحضور جيد ، والمحاضر ملتزم بموضوع الندوة المعلن عنه .
2. تم عرض موضوع الندوة بطريقة مبسطة يسهل فهمها على جميع مستويات السادة الحضور .

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ ماهر محمد عبد الرزاق



جامعة المنصورة - كلية الهندسة
مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



مقتطفات مصورة من الندوة

