

مبادئ الإسعافات الأولية .. اليوم التدريبي الأول



عدسة/ محمد أبو بكر

كتب/ منى الحضري

نظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية بالتعاون مع الإدارة العامة للشئون الطبية بالجامعة الدورة التدريبية حول " مبادئ الإسعافات الأولية " ، والتي بدأت فعاليات اليوم التدريبي الأول منها اليوم الأحد الموافق ٥ مارس ٢٠١٧ بقاعة أ.د. السعيد عاشور في تمام الساعة الحادية عشر صباحاً.

حاضر فيها كلاً من طبيب/ سحر واصل، طبيب/ عزة عباس بالإدارة العامة للشئون الطبية، وذلك في إطار التوعية بأهمية الإلمام بمبادئ الإسعافات الأولية على المستويين الشخصي والعملي.

هذا وقد استهدفت الدورة التدريبية أعضاء الجهاز الإداري من إداريين وأمناء معامل وفنيين بورش الكلية، وتم مناقشة مجموعة من المحاور من أهمها التعريف بأهمية معرفة مبادئ الإسعافات الأولية، وكيفية التعامل السليم مع الحالات الطارئة وذلك لهدفين أساسيين: أ) الحفاظ على حياة المصاب ب) منع حدوث المضاعفات.

وفي هذا السياق تم التعرف علي الحالات الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها ومدى إمكانية التدخل للمساعدة من عدمه، والتصرف في المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها مثل " توقف القلب والتنفس - الاختناق أو الغصة - اضطراب أو تغير درجة الوعي - التعامل مع حالات الحروق والكسور والجروح والنزيف - التصرف في حالة لدغ الثعابين أو الحشرات أو عض الحيوانات وغيرها من الإصابات الشائعة.

كما تم شرح الاستعدادات اللازم توافرها لمواجهة حالات الطوارئ، وعدم التعامل مع الحالات الطارئة في حالة عدم توافر المعلومة أو القدرة.

هذا وقد تناول بعض المحاور بالشرح عملياً، ومنها كيفية قياس النبض، حالات بلع اللسان، الإغماء، والتشنجات العصبية....

وفي النهاية أكد المحاضرون على أهمية مهارات الاسعافات الأولية التي يجب علي الجميع معرفتها بغض النظر عن المستوي التعليمي والثقافي أو حتي الشريحة العمرية لمساعدة المصابين لمنع حدوث الوفاة أو المضاعفات، وليس القيام بدور بديل للطبيب، كما تم الاتفاق على استكمال موضوعات الدورة التدريبية يوم الأحد القادم الموافق ١٢ مارس الجاري والإعلان عن ذلك مجدداً.

أقيمت الدورة التدريبية تحت رعاية أ.د/ محمد السعيد عميد الكلية، وريادة أ.د/ ماهر عبد الرزاق وكيل الكلية لخدمة المجتمع وتنمية البيئة وأ.د/ خالد مهدي مدير عام الإدارة العامة للشئون الطبية بالجامعة.

