



المجلس الأعلى للجامعات  
مكتب الأمين

## الجامعات تواجه مرض الأنفلونزا الموسمية (A / H1N1)

إستعداد الكليات والمرافق الجامعية لمواجهة مرض الأنفلونزا الموسمية ٢٠١٣/٢٠١٤

### قائمة مراجعة بيئة الكلية أو المرفق الجامعي

#### المرافق الجامعية ذات الأولوية:

- |                                              |                                  |
|----------------------------------------------|----------------------------------|
| - العيادات الطبية بالكليات والمرافق الجامعية | - العامل                         |
| - مستشفى الطلبة                              | - المساجد والزوايا وحجرات الصلاة |
| - سكن الطلبة وسكن الطالبات                   | - دورات المياه                   |
| - أتوبيسات الطلاب                            | - الكافيتريات والمطابخ والمقاصف  |
| - غرف الطالبات                               | - حمامات السباحة والملاعب        |
| - قاعات المحاضرات                            | - أماكن الأنشطة الطلابية         |

#### إجراءات الوقاية:

- توفر لجنة أو مجموعة لإقرار ومتابعة إجراءات الوقاية والضبط والسيطرة:
  - الإعلان في مكان واضح عن أعضائها وأماكنهم وكيفية الاتصال بهم.
  - اجتماعات دورية منتظمة، تسجل مناقشاتها ويتم الاحتفاظ بمحاضرها.
  - الإعلان - في مكان معروف - عن قرارات وإجراءات تقرها اللجنة.

#### • نشر الوعي الصحي بين العاملين والطلاب:

- عن كيفية الوقاية من المرض وبخاصة الأشخاص الذين لديهم عوامل خطورة والمعرضين لمضاعفات.
- لإعلان عن التصرفات الصحية السليمة وتجنب التصرفات المعيبة مثل:
  - ✓ استعمال المنديل الورقي عند الكحة أو العطس ثم التخلص منه فوراً في وعاء جمع المخلفات
  - ✓ إذا لم يوجد منديل ورقي، يمكن الكحة أو السعال في كوع الرداء الذي تلبسه
  - ✓ تجنب لمس أنفك أو فمك أو عينيك بيدك
  - ✓ تجنب البصق في الطرقات، مع تشجيع استعمال المناديل الورقية

اللجنة العليا للتسيق بين المستشفيات الجامعية ووزارة الصحة

الإدارة العامة للإسكان  
موقع الطلبة



المجلس الأعلى للجامعات

مكتب الأمين

- ✓ تجنب الاقتراب من المصابين بأعراض الانفلونزا، وتجنب الأحضان والقبل وملامسة الأيدي، ما أمكن.
- ✓ طلب المشورة من مقدمي الخدمات الصحية.

#### • تطبيق اشتراطات منع التزاحم: —

- تهوية طبيعية وغيرها كافية تسمح بتغيير كفاء للهواء خصوصاً بالأماكن شبه المغلقة أو قليلة الفتحات.
- خفض عدد الطلاب في قاعة المحاضرات والفصول لأدنى حد ممكن، و يفضل أن تكون المسافة الفاصلة بين كل اثنين متجاورين لا تقل عن متر واحد.
- وضع فاصل زمني يسمح بخروج طلبة إحدى المجموعات أو الفرق من المدرجات أو المعامل قبل دخول طلبة المجموعة أو الفرقة التي تليها.
- تأجيل بعض الأنشطة الطلابية لمنع التزاحم.
- التنبيه على القائمين على المطاعم والمقاصف بالجامعات بعمل كافة الاجراءات التي تكفل منع التزاحم أثناء الحصول على الوجبات أو أثناء تناولها.
- فتح كافة النوافذ والأبواب بهدف تجديد الهواء باستمرار ومنع تزاحم الطلاب عند الدخول أو الخروج
- إعادة النظر في "سياسة وإجراءات منح الإجازات المرضية"، طبقاً لظروف انتشار العدوى في المجتمع.
- تطبيق اشتراطات النظافة العامة ومنها نظافة وتطهير المدرجات، ووضع سلات جمع المخلفات في الأماكن التي يتواجد بها الطلاب أو التي يمرون عليها مع توعية وتدريب العاملين القائمين على جمع ونقل المخلفات بالسبل الصحية السليمة للجمع والنقل، مع ضمان عدم تراكم امخلفات في أي مكان.



المجلس الأعلى للجامعات

مكتب الأمير

• إعداد متطلبات ومستلزمات الفحص (تشخيص الحالات) بالتعاون مع مقدمى الخدمة الصحية بالجامعات ومستشفيات الطلبة:

- تجهيز المكان (لافتة للإعلان، مكتب، ترايبزة غيار مجهزة، سرير فحص، مقاعد، ... الخ).
- إعداد نماذج وسجلات الاستقبال والفحص والتحليل والعلاج، و... الخ.
- إعداد الفريق الصحي (طبيب، تمريض، مراقب صحي، زائرة صحية).
- تجهيز مستلزمات ومهمات الفحص (سرير فحص، ترمومترات لقياس الحرارة، خوافض لسان، سماعة طبية، كشاف إضاءة، غيارات معقمة ومواد تطهير ومستلزمات وقاية شخصية، .. الخ).
- مستلزمات النظافة والتطهير (مياه وصابون ومناديل ورقية لتجفيف الأيدي، محلول كحولي لفرك اليدين، محلول كلور حديث التحضير لتطهير الأسطح).
- توفير أدوات الوقاية مثل القناع (الماسك) الجراحي والقفاز النظيف فى أماكن تقديم الرعاية الصحية.
- تحديد وسائل الاتصال بالسلطات الصحية للإبلاغ والتحويل وسحب العينات المطلوب تحليلها.

• وسائل ومهمات النظافة الشخصية والنظافة العامة:

- الماء والصابون مع الإعلان عن أهمية تكرار غسل الأيدي، واستعمال مواد فرك (دلك) اليدين بالمطهر، خصوصاً بعد ملامسة رذاذ الكحة أو العطس وبعد ملامسة أسطح ملوثة بالرذاذ.
- مناشف أو مناديل ورقية، ثم التخلص منها في سلة المخلفات.
- توفير مواد ومهمات التطهير الدوري مع الإعلان عن كيفية تطهير الجلد وأسطح العمل.
- تكرار تطهير الأسطح المحتمل تلوثها بالرذاذ باستخدام مطهرات الكلور أو فوق أكسيد الهيدروجين، ومطهرات رباعيات الأمونيوم، وغيرهم.
- توفير مهمات الوقاية الشخصية مثل القناع (الماسك) الجراحي والقفاز النظيف باستمرار.



### • إجراءات أخرى:

- توعية وتدريب وتعليم العاملين والطلاب، باستمرار، على أن يشمل ذلك التأثير الإيجابي على: "المعرفة والمهارات والسلوك"
- أدوات التخلص الآمن من المخلفات (أكياس وسلال وحاويات)، وبخاصة المخلفات الخطرة المتولدة عن العلاج أو في كليات الطب وطب الأسنان والطب البيطري والصيدلة والعلوم والزراعة، وفي بعض المرافق الجامعية مثل العيادات الطبية وأماكن إجراء التجارب على الحيوانات... الخ.
- قيام المرضى الذين لديهم عوامل خطورة وبالتالي أكثر عرضة لحدوث مضاعفات بارتداء واقى تنفسى (قناع أو ماسك جراحى) عند تواجدهم فى الأماكن المزدحمة، والتدريب على استعماله بالطريقة السليمة، وكذلك الاحتفاظ بمطهر كحولى لليدين لتطهير اليدين.
- توفر آلية معلنة وسهلة لعلاج الحالات المشتبه بإصابتها بالمرض مع تشجيع العلاج المنزلى والتغاضي عن مدة غياب مناسبة نظير شهادة طبية.

### • قائمة تجهيز غرف فحص الحالات المشتبه بالكليات والمرافق الجامعية:

- مستلزمات الفحص: سرير فحص، ترمومترات لقياس الحرارة (يفضل النوع الخاص بقياس الحرارة عن طريق الأذن)، خوافض لسان (استعمال وحيد)، سماعة طبية، كشاف إضاءة، مواد تطهير للأيدي (محلول الفرك الكحولى) وللأسطح (محلول كلور حديث التحضير) مستلزمات وقاية شخصية (أقنعة، قفازات، مرايل نايلون، نظارات وقاية).
- تجهيز الغرفة: لافتة للإعلان، مكتب ومقاعد (كراسي)، ترابيزة غيار مجهزة بالمطهرات وعلبة الغيارات المعقمة، حوض لغسيل الأيدي مزود بصبابة لوضع قطع الصابون ، حامل مناسب للمناديل الورقية أو المناشف وحيدة الاستعمال.
- نماذج وسجلات الاستقبال والفحص وطلبات تحويل لإجراء التحاليل والعلاج، تحتوي على بيانات شخصية، شكاوى وأعراض، مظاهر مرضية، نتائج فحص الصدر نموذج تحويل لإجراء التحاليل المعملية (طبقاً للنموذج الموصى به من وزارة الصحة).
- فريق الرعاية الصحية: طبيب، ممرض أو ممرضة، مراقب صحي، زائرة صحية.



المجلس الأعلى للجامعات

مكتب الأير

- مستلزمات النظافة والتطهير: مياه وصابون ومناديل ورقية لتجفيف الأيدي، محلول كحولي لفرك اليدين، محلول كلور حديث التحضير لتطهير الأسطح.
- مهمات الوقاية الشخصية فى أماكن تقديم الرعاية الصحية:
- ✓ للفريق الصحي: القناع (الماسك) الجراحي والقفاز (الجوانتى) النظيف، والمرابيل النايلون، النظارات الواقية
- ✓ للزيائن المشتبه إصابتهم بالعدوى: القناع (الماسك) الجراحي والقفاز (الجوانتى) النظيف.
- مستلزمات التخلص الآمن من المخلفات: حاويات وأكياس، ...