



## السيرة الذاتية

أ.م.د. سها عبدالوهاب بكر أبووردة

أستاذ علم نفس الطفل المساعد

قسم العلوم النفسية

كلية التربية – جامعة المنصورة



## سها عبد الوهاب بكر أبووردة

قسم العلوم النفسية - كلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة المنصورة

Sohafana1234@gmial.com •

٠١٠١٢٠٨٥٦٢٩ •

### المؤهلات العلمية

- بكالوريوس بتقدير جيد جداً في ١٩٩٧
- دبلوم عام بتقدير جيد جدا ١٩٩٨
- دبلوم خاص بتقدير جيد في ١٩٩٩
- ماجستير بتقدير ممتاز في ٢٠٠٨
- الدكتوراه بتقدير ممتاز في ٢٠١٤

### الدرجات الوظيفية

- مدرس مادة ثالث في ١٩٩٧
- معيد في ١٩٩٨
- معيد في ٢٠٠٩
- مدرس مساعد في ٢٠١١
- مدرس في ٢٠١٤
- أستاذ مساعد في ٢٠٢١

### الأبحاث العلمية

- مرونة الأنا وعلاقتها بفعالية الذات لدى معلمات رياض الأطفال .
- فعالية برنامج قائم على استراتيجيات القبعات الست في تحسين الوظائف التنفيذية لدى أطفال الروضة .
- فعالية جلسات إرشادية قائمة على أساليب المواجهة في خفض الضغوط النفسية لدى أمهات الأطفال المعاقين عقليا .
- الرفاهية النفسية وعلاقتها بالذكاء الإنفعالي لدى طفل الروضة .
- إدمان الإنترنت كمنبو بمستوى التدفق الذهني لدى الطالبات المعلمات بكلية التربية للطفولة المبكرة .
- الإكتئاب النفسى المترتب على جانحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد ١٩) لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة .

### ندوات وورش عمل وفعاليات

- ورشة عمل عن الأنماط الخمسة الكبرى للشخصية ورؤية في كيفية التعامل معها ، بمركز الخدمة العامة بكلية التربية للطفولة المبكرة جامعة المنصورة ٢٥ ديسمبر ٢٠٢١
- ورشة عمل عن الصلابة النفسية وعلاقتها بجودة الحياة لدى الطلاب ذوي الاعاقات المختلفة بمركز رعاية الأشخاص ذوي الاعاقة بجامعة المنصورة ١٥ ديسمبر ٢٠٢١



- ندوة مواجهة الشائعات وتوضيح الحقائق بكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة ١٣ ابريل ٢٠١٩
- ندوة عن ظاهرة التمر عند الأطفال وتأثيره على سلوك الطفل وصحته ( كمحاضر ) ٨ ابريل ٢٠١٩
- ورشة عمل في الملتقى الدولي لمدربي التربية الخاصة بفندق ضباط النقل بالقاهرة ( صعوبات تعلم - تخاطب - تكامل حسي - تربية خاصة - علم نفس ) ١٦ مارس ٢٠١٩
- ورشة عمل بعنوان صحتك بالدنيا بنادي النيل قطاع شئون المجتمع وتنمية البيئة جامعة المنصورة ٧-٨ سبتمبر ٢٠١٥
- ورشة عمل بعنوان نظام الموودل والإنتاج الذاتي للمقررات الالكترونية بكلية التربية للطفولة المبكرة جامعة المنصورة قاعة المميز ٢ في ٥ أكتوبر ٢٠١٩
- فعاليات اليوم البيئي الأول بكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة ٣١ مارس ٢٠١٥

## الإشراف والتحكيم علي الرسائل

- فاعلية برنامج قائم علي فن الأوريجامي لتحسين التفاعل والدمج بين الأطفال العاديين وبعض الفئات الخاصة
- فاعلية برنامج ارشادي تدريبي قائم علي استراتيجيات الانطباع العصبي لخفض شدة التلعثم وتنمية الثقة بالنفس لدي أطفال الروضة
- فاعلية استخدام الخرائط الذهنية الالكترونية في خفض حدة التسويف الأكاديمي وتعديل الاتجاه نحو استخدامها لدي الطالب المعلم ( تربية خاصة )
- فاعلية برنامج لتنمية الذكاء الوجداني باستخدام بعض فنيات منتسوري لطفل الروضة
- فاعلية برنامج تدريبي قائم علي نظرية " تريز " لتنمية دافع الإنجاز لدي الأطفال الفائقين عقليا ذوي صعوبات التعلم
- فاعلية برنامج قائم علي أنشطة مونتسوري لتنمية مهارات التواصل الاجتماعي لدي الأطفال ذوي اضطراب الطفولة النمائي الشامل غير المحدد ( PDD-NOS )
- فاعلية برنامج ارشادي للأمهات لتنمية فاعلية الذات المدركة والتفكير الإيجابي لدي الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة
- فاعلية النشاط الحركي لتحسين السلوك اللاتوافقي لدي الطفل المعاق سمعيا
- برنامج قائم علي مدخل STEAM والمعايير الأساسية المشتركة للرياضيات وأثره في اكتساب أطفال الروضة للمفاهيم والمهارات الرياضية وتنمية مهارات التفكير الجانبي لديهم
- فاعلية مراكز التعلم في تنمية بعض مهارات الذكاء الوجداني

## الخبرات التدريسية

- قراءات في علم نفس الطفل العادي من ٢٠١٦ الي ٢٠١٨ دبلوم خاص
- الذكاء والقدرات العقلية من ٢٠١٥ الي ٢٠٢٠ دبلوم مهني
- قراءات في علم النفس والصحة النفسية للطفل - دكتوراه
- قراءات في علم النفس والصحة النفسية للطفل - ماجستير
- صعوبات التعلم - مرحلة البكالوريوس من ٢٠١٥ الي ٢٠١٧
- الفروق الفردية والتقويم - مرحلة البكالوريوس من ٢٠١٥ الي ٢٠١٧
- النمو العقلي - مرحلة البكالوريوس من ٢٠١٥ الي ٢٠٢٠
- سيكولوجية اللغة - مرحلة البكالوريوس من ٢٠١٥ الي ٢٠١٠
- مشكلات الطفل - البرنامج الإنجليزي ٢٠١٧ و ٢٠١٨
- النمو العقلي - البرنامج الإنجليزي من ٢٠١٦ الي ٢٠٢٠
- سيكولوجية اللغة E - البرنامج الإنجليزي من ٢٠١٦ الي ٢٠٢٠
- مقدمة في التربية الخاصة وتأهيل المعاقين - البرنامج المميز ٢٠١٧ و ٢٠١٩
- البرامج العلاجية لذوي الاحتياجات الخاصة - البرنامج المميز ٢٠١٧
- المعاقون بدنيا - البرنامج المميز ٢٠٢٠
- القياس والتقويم - بكالوريوس ٢٠١٨
- حقوق الطفل - بكالوريوس ٢٠١٨ و ٢٠١٩
- علم النفس الإيجابي - البرنامج المفتوح ٢٠١٧ الي ٢٠١٩
- القدرات العقلية ونظريات التكوين العقلي - البرنامج المميز ٢٠١٦ الي ٢٠١٩
- العادات العقلية للطفل البرنامج المفتوح ٢٠١٧ الي ٢٠١٩
- الارشاح النفسي للطفل - البرنامج المفتوح ٢٠١٧ - ٢٠١٩

## المساهمات للجامعة



- أسبوع شباب الجامعات الثالث من ٣ - ٧ مارس ٢٠١٣
- أسبوع الايراسموس الثاني من ٢٠-١٩ مارس ٢٠١٩

## المناصب الإدارية والعضويات

- عضو اللجنة الفرعية للإشراف علي البرنامج النوعي ( اعداد معلمات رياض الأطفال باللغة الإنجليزية ) لمدة عامين من ٢٠٢٠-٧-١٤
- عضو لجنة الدراسات العليا والبحوث ( لجان منبثقة من مجلس الكلية للعام الجامعي ٢٠١٩-٢٠٢٠ ) من ٢٣-٨-٢٠١٩
- عضو لجنة صندوق التكافل الاجتماعي للعام الجامعي ٢٠١٩-٢٠١٩ من ٢٣-٨-٢٠١٩
- رئيس لجنة الصيانة لوحداث الازمات والكوارث بالكلية وعضو المجلس الإداري من ١١-٥-٢٠١٩
- تيسير اعمال إدارة برنامج التعليم المفتوح بالكلية اعتبارا من ٢٠١٢-٢-٢٠١٩ ولحين الانتهاء من تخريج باقي الطلبة
- عضو لجنة خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية ( لجان منبثقة من مجلس الكلية للعام الجامعي ٢٠١٨-٢٠١٩ ) من ١٩-٨-٢٠١٨
- عضو لجنة اخلاقيات البحث العلمي من ١٩-٣-٢٠١٨
- عضو كمنترول المستوي الثاني البرنامج العام ٢٦-٤-٢٠١٧
- المدير التنفيذي لبرنامج التعليم المفتوح بالكلية لمدة سنتين من ١٢-٢-٢٠١٧ الي ١١-٢-٢٠١٩
- عضو لجنة اخلاقيات البحث العلمي من ١-٢-٢٠١٧
- سكرتارية المؤتمر الدولي الثاني لكلية رياض الأطفال ( التنمية المستدامة للطفل العربي كمرتكزات للتغيير في الالفية الثالثة - الواقع والتحديات . في ٢٢-١-٢٠١٧
- عضو الكمنترول المركزي لمرحلة البكالوريوس للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠١٦-٢٠١٧ من ٤-٢٠١٦-١٢
- عضو كمنترول الفرقة الثانية البرنامج العام في ٤-١٢-٢٠١٦
- رئيس كمنترول الفرقة الثانية لبرنامج اعداد معلمات التأهيل المهني للفئات الخاصة في ٢٣-١١-٢٠١٦
- عضو لجنة صندوق التكافل الاجتماعي للعام الجامعي ٢٠١٦-٢٠١٧
- عضو كمنترول الفرقة الثانية للفصل الدراسي الصيفي في ٨-٩-٢٠١٦
- عضو لجنة المختبرات والأجهزة العلمية ( لجان منبثقة من مجلس الكلية للعام الجامعي ٢٠١٦-٢٠١٧ ) في ٣١-٨-٢٠١٦
- عضو لجنة المقابلة الشخصية لإجمالي عدد الطلاب المقبولين بالكلية للعام الجامعي ٢٠١٦-٢٠١٧ في ٣٠-٢٠١٦-٨
- عضو اللجنة الفرعية للإشراف علي البرنامج النوعي ( اعداد معلمات رياض الأطفال باللغة الإنجليزية لمدة عامين من ٢-٨-٢٠١٦
- عضو لجنة نقل كمنترولات كلية رياض الأطفال من كلية التربية الي مقرها الجديد بمبنى كلية الآداب القديمة ٢١-٥-٢٠١٦
- عضو لجنة اعداد معايير تسكين وتأثيث مكاتب السادة أعضاء هيئة التدريس بالكلية بعد انتقال الكلية الي مقرها الجديد ( مبني كلية الآداب القديمة ) ١٨-٥-٢٠١٦
- عضو لجنة معاينة واستلام كمنترولات مبني كلية الآداب القيمة المخصصة لكلية رياض الأطفال ١٨-٥-٢٠١٦
- عضو كمنترول الفرقة الثانية ٢٠١٦
- عضو كمنترول الفرقة الثانية لائحة ٢٠٠٨ في ٢٦-٤-٢٠١٦
- عضو لجنة المرشدين الاكاديميين بالكلية ١-٢-٢٠١٦
- مستشار اللجنة الثقافية للجان الأنشطة الطلابية ( علي مستوي الرواد للعام الجامعي ٢٠١٥-٢٠١٦ ) في ٤-٢٠١٦-١
- عضو وممثل كمنترول الفرقة الثانية لائحة ٢٠٠٨ والفرقة الثانية برنامج اعداد معلمات التأهيل المهني للفئات الخاصة ٢٩-١٢-٢٠١٥
- رئيس كمنترول الفرقة الثانية ٢٠٠٨ والفرقة الثانية برنامج اعداد التأهيل المهني للفئات الخاصة ٢٢-١١-٢٠١٥
- عضو كمنترول الفرقة الثانية ٢٠١٥

- عضو فني في لجنة شراء الكتب والمجلات العلمية الخاصة بالكلية من معرض جامعة المنصورة للكتاب ٩-٢٠١٥-١١
- عضو لجنة الدراسات العليا والبحوث لجان منبثقة من مجلس الكلية للعام الجامعي ٢٠١٥-٢٠١٦
- مشرف علي وحدة البحوث بمركز رعاية وتنمية الطفولة – جامعة المنصورة في ١٦-٣-٢٠١٥
- عضو كمنترول برنامج اعداد معلمي مرحلة الطفولة المبكرة بنظام التعليم المفتوح ١٥-١-٢٠١٥
- عضو فني لجنة شراء الكتب والمجلات العلمية الخاصة بالكلية من معرض جامعة المنصورة للكتاب ٨-١١-٢٠١٤
- عضو لجنة المقابلة الشخصية لطلاب الدبلوم المعني والدبلوم الخاص للعام الجامعي ٢٠١٥-٢٠١٤
- عضو لجنة المقابلة الشخصية لإجمالي عدد الطلاب المقبولين بالكلية للعام الجامعي ٢٠١٥-٢٠١٤
- عضو لجنة الدراسات العليا والبحوث ( لجان منبثقة من مجلس الكلية للعام الجامعي ٢٠١٥-٢٠١٤
- عضو اللجنة التحضيرية الخاصة بالمؤتمر السنوي الأول لكلية رياض الأطفال – جامعة المنصورة بعنوان رؤي مستقبلية لتطوير تربية وتعليم طفل الروضة كموجهات للتميز ٢٠١٤
- عضو لجنة اعداد المطبوعات – في المؤتمر الدولي الثاني لكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة ٢٠١٧

## المؤتمرات العلمية

- المؤتمر الدولي الأول لكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة ( رؤي مستقبلية لتطوير تربية وتعليم طفل الروضة كموجهات للتميز ) السبت ١٦-٨-٢٠١٤
- المؤتمر الدولي الثاني كلية رياض الأطفال جامعة المنصورة بعنوان التنمية المستدامة للطفل العربي كمرتكزات للتغيير في الالفية الثالثة – الواقع والتحديات – ٢٣-٤-٢٠١٧
- المؤتمر الدولي الثاني لكلية التربية النوعية جامعة الزقازيق بعنوان الراسات النوعية في المجتمعات العربية ( الواقع والمأمول ) ٢-٣-مارس ٢٠١٩
- مؤتمر الصحة النفسية واثارها علي التنمية البشرية للمركز العربي للتنمية البشرية واكاديمية الرضوان الدولية - ٢١-٢٣-٣-٢٠١٩
- المؤتمر الدولي الثالث لتطوير التعليم العالي – رؤي مستقبلية لتطوير التعليم العالي – لمركز تطوير الأداء الجامعي – جامعة المنصورة ٢٧-٢٨-مارس ٢٠١٣
- المؤتمر الدولي الأول لكلية التربية –جامعة المنصورة بعنوان رؤية استشرافية لمستقبل التعليم في مصر العالم العربي في ضوء التغيرات المجتمعية المعاصرة ٢٠-٢١-فبراير ٢٠١٣
- المؤتمر العلمي الثاني لمركز رعاية وتنمية الطفولة بجامعة المنصورة بعنوان تربية الأطفال ذي الاحتياجات الخاصة في الطن العربي – الاقع والمستقبل – ٢٤-٢٥-مارس ٢٠٠٤
- الملثقي الاول لمركز خدمات الأشخاص ذوي الإعاقة بجامعة المنصورة بعنوان الجامعة للجميع ٣١ يناير ٢٠٢١ ١ فبراير ٢٠٢١

## الخبرات العملية ( تدريب أوراق عمل )

- مدرب في البرنامج التدريبي علي منهج رياض الأطفال الجديد : حقي ( اللعب – اتعلم – ابتكر ) والذي نظمته الكلية بالتعاون مع مشرع تحسين التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة بوزارة التربية والتعليم في الفترة من ١٦ يونيو الي ٩ يوليو ٢٠١٣
- مدرب في البرنامج التدريبي ( تقنيات منتسوري للأطفال المستوي الثاني في الفترة من ٢٦-٤-٢٠١٩ الي ٢٩-٨-٢٠١٩ بواقع ٦ ساعات تدريبية بكلية التربية للطفولة المبكرة
- محاضر في ندوة لمركز رعاية وتنمية الطفولة بجامعة المنصورة بعنوان ( ظاهرة التثمر عند الأطفال وتأثيره علي سلوك الكفل وصحته ) الاثنين ٨-٤-٢٠١٩
- مقالة بعنوان ( الذكاء الوجداني بداية لتقبل الاخر ) بمجلة رعاية وتنمية الطفولة جامعة المنصورة العدد ١٣ – عام ٢٠١٥
- ورقة عمل في المؤتمر الأول لكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة بعنوان ( عادات العقل اتجاه مأمول في رياض الأطفال ) ١٦-٨-٢٠١٤
- ورقة عمل في المؤتمر الدولي الثاني لكلية التربية النوعية جامعة الزقازيق بعنوان التعليم النوعي وصلل الشخصية أطروحة تفاولية لدعم اعداد المعلم النوعي ٢-٣ مارس ٢٠١٩

## الدورات

- دورة اعداد المعلم الجامعي جامعة المنصورة الدورة رقم ١٢٥ من ٨ الي ١١ ١٢-٢٠١٣



- دورة التخطيط الاستراتيجي يوم الاثنين ١٩-١٠-٢٠٠٩ وحدة ضمان الجودة وتقييم الأداء كلية رياض الأطفال جامعة المنصورة
- الدورة التدريبية لتدريب المدربين TOT في مجال الطفولة المبكرة - مستوى اول - بواقع ١٥ ساعة تدريبية من ١٧-٧-٢٠١٩ مركز الخدمة العامة بكلية التربية للطفولة المبكرة جامعة المنصورة
- دورة تصميم وإنتاج المقررات الالكترونية ٥ الي ٦ ديسمبر ٢٠٢٠ بمركز تطوير الأداء الجامعي بجامعة المنصورة
- دورة إدارة الازمات والكوارث من ٣٠ نوفمبر الي ١ ديسمبر ٢٠٢٠ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة اعداد المفردة الاختبارية ٢٦ فبراير و ٤ مارس ٢٠٢٠ ١٠ ساعات تدريبية من وحدة القياس والتقييم بجامعة المنصورة
- دورة التوفيل يوم ١٧-٤-٢٠١١ بمركز تدريس اللغة الإنجليزية بجامعة المنصورة
- دورة فن القيادة الناجحة ٤ الي ٥ يناير ٢٠٢١ من مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة العرض الفعال من ١١-١٢ يناير ٢٠١٢ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة محركات البحث العلمي وطرق تصنيف الجامعات مت ١٩-٢٠ ديسمبر ٢٠٢٠ مركز تطوير الأداء الجامعي بجامعة المنصورة
- دورة تدريبية في اللغة الإنجليزية مرحلة متقدمة ( A ) بمركز الخدمة العامة بكلية التربية جامعة المنصورة من ١٨-٢-٢٠٠٦ الي ١-٤-٢٠٠٦
- دورة مهارات الابداع والابتكار وريادة الاعمال ١٤ و ١٥ ديسمبر ٢٠٢٠ مركز تطوير الأداء الجامعي بجامعة المنصورة
- دورة إدارة الوقت والاجتماعات من ٩-١٠ مارس ٢٠١٤ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة استخدام التكنولوجيا في التدريس من ٢-٣ مارس ٢٠١٤ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة اخلاقيات البحث العلمي ٢٣-٢٤ يونيو ٢٠١٣ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة تنظيم المؤتمرات ٢٦-٢٧ مايو ٢٠١٣ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة مشروعات البحوث التنافسية المحلية والعالمية ٩-١٠ يونيو ٢٠١٣ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة الجوانب المالية والقانونية في الاعمال الجامعية ١٨-٢٠ نوفمبر ٢٠١٢ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة مهارات الاتصال في أنماط التعليم المختلفة ١٠-١٢-أغسطس ٢٠٠٨ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة مهارات الاتصال الفعال ١٧-١٩ سبتمبر ٢٠٠٦ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة اللغة الإنجليزية ٩-١٩ ابريل ٢٠٠٦ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة سلوكيات المهنة ١٠-١٢ أغسطس ٢٠٠٨ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة
- دورة معايير الجودة في العملية التدريسية ١٧-١٩ أغسطس ٢٠٠٨ مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة

## الشكر والتقدير

- شكر وتقدير من كلية رياض الأطفال جامعة المنصورة للمشاركة كمدرّب في مشروع تحسين التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة البرنامج التدريبي حق ( اللعب - اتعلم - ابتكر ) من ١٦ يونيو ال ٩ يوليو ٢٠١٣
- شكر وتقدير من مركز الخدمة العامة بكلية التربية للطفولة المبكرة جامعة المنصورة كمدرّب علي البرنامج التدريبي تقنيات منتسوري للأطفال المستوي الثاني من ٢٦-٤ الي ٢٩-٨-٢٠١٩ بواقع ٦ ساعات تدريبية
- شكر وتقدير من قطاع خدمة المجتمع والبيئة بجامعة المنصورة لحضور ورشة عمل ( صحتك بالدنيا بناي النيل من ٧-٨ سبتمبر ٢٠١٥
- شكر وتقدير من كلية رياض الأطفال جامعة المنصورة للمشاركة بفعاليات اليوم البيئي الأول بكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة ٣١ مارس ٢٠١٥
- شكر وتقدير من مركز تطوير الأداء الجامعي جامعة المنصورة لحضور المؤتمر الدولي الثالث لتطوير التعليم العالي - رؤي مستقبلية لتطوير التعليم العالي - لمركز تطوير الأداء الجامعي - جامعة المنصورة ٢٧-٢٨-٢٠١٣ مارس
- شكر وتقدير من أكاديمية الرضوان للمشاركة في مؤتمر الصحة النفسية واثارها علي التنمية البشرية للمركز العربي للتنمية البشرية واكاديمية الرضوان الدولية - ٢١-٢٣-٢٠١٩ مارس



- شكر وتقدير من كلية رياض الأطفال جامعة المنصورة للمشاركة في المؤتمر الدولي الأول لكلية رياض الأطفال جامعة المنصورة ( رؤى مستقبلية لتطوير تربية وتعليم طفل الروضة كموجهات للتميز ) السبت ١٦-٨-٢٠١٤ كعضو للجنة التحضيرية ولجنة الاعلام والعلاقات العامة بالمؤتمر
- شكر وتقدير من مركز رعاية تنمية الطفولة بجامعة المنصورة للمشاركة بالمؤتمر العلمي الثاني لمركز رعاية تنمية الطفولة بجامعة المنصورة بعنوان تربية الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في الطن العربي - الإقع والمستقبل - ٢٤-٢٥-مارس ٢٠٠٤
- شكر وتقدير من كلية التربية جامعة المنصورة للمشاركة في المؤتمر الدولي الأول لكلية التربية -جامعة المنصورة بعنوان رؤية استشرافية لمستقبل التعليم في مصر العالم العربي في ضوء التغيرات المجتمعية المعاصرة ٢٠-٢١ فبراير ٢٠١٣