

## خطة أنشطة لجنة السلامة والصحة المهنية بكلية الطب للعام ٢٠٢٢/٢٠٢١

تهدف أنشطة اللجنة إلى نشر ثقافة السلامة والصحة المهنية بين جميع العاملين بالكلية والطلاب ورفع الوعي فيما يخص السلامة والأمان في بيئة العمل

### ١- دورة عن السلامة والأمان داخل المعمل الطبية بالكلية :

- الهدف : تهدف الدورة إلى التعرف على المخاطر داخل المعامل وطرق التعامل معها.
- المستهدفين : الفنيون بمعامل الكلية .
- الموضوعات المقترحة :
  - المخاطر داخل المعمل
  - تأثير هذه المخاطر وكيفية التعامل معها
  - طرق السلامة في المعامل
  - نفايات المعامل والتخلص الآمن منها
- التاريخ المقترح : أغسطس ٢٠٢١
- المحاضرين المقترحين : ترشيح أحد المختصين من قبل إدارة الصحة والسلامة بالجامعة

### ٢- دورة عن أساسيات السلامة والصحة المهنية :

- الهدف : تهدف الدورة إلى التوعية بأساسيات السلامة والصحة المهنية في بيئة العمل (الكلية)
- المستهدفين : جميع العاملين بالكلية والطلاب
- الموضوعات المقترحة :
  - كيفية التعامل مع الأخطار وقت الحرائق
- التاريخ المقترح : سبتمبر ٢٠٢١ ( تكرر مرتين في العام علي الأقل )
- المحاضرين المقترحين : أ.د/ رغدة السيد فرج

### ٣- دورة عن حالات التسمم المختلفة وكيفية التعامل معها :

- الهدف : تهدف الدورة إلى التعرف على أنواع السموم وتأثيرها وطرق التعامل معها
- المستهدفين : جميع العاملين بالكلية والطلاب
- الموضوعات المقترحة :
  - أنواع السموم المختلفة
  - طرق التعرض للسموم
  - حالات التسمم وكيفية التعامل معها
  - الوقاية من السموم
- التاريخ المقترح : ٢٠٢٢
- المحاضرين المقترحين : د/ شيماء مطاوع

#### ٤- دورة عن السلامة والأمان في المكاتب الإدارية :

- الهدف : تهدف الدورة إلي التعرف علي المخاطر الموجودة بالمكاتب الادارية وطرق التعامل معها .
- المستهدفين : الموظفين العاملين بالمكاتب الادارية
- الموضوعات المقترحة :
  - وصف المكاتب الادارية كبيئة عمل
  - مصادر الخطر في المكاتب الادارية
  - التصميم المثالي للمكاتب الادارية
  - السلامة والأمان في المكاتب الادارية ( افعل ولا تفعل)
- التاريخ المقترح : ٢٠٢٢
- المحاضرين المقترحين : د/ ايناس الشربيني

#### ٥- ورشة عمل عن العوامل الارجونومية لمستخدمي أجهزة الحاسب الآلي وشاشات المتابعة :

- الهدف : تهدف الورشة (بعد التعرف علي المخاطر الارجونومية في المكاتب الادارية) إلي توجيه جميع مستخدمي أجهزة الحاسب الآلي إلي طرق الاستخدام الأمثل لهذه الأجهزة .
- المستهدفين : جميع مستخدمي أجهزة الحاسب الآلي في الكلية .
- الموضوعات المقترحة :
  - قياس معرفة المستخدمين عن الاستخدام المثل للأجهزة
  - مراقبة طرق استخدام الأجهزة
  - التدريب العملي علي الأوضاع وطرق الاستخدام الأمثل لأجهزة الحاسب الآلي
  - التعرف علي الأسباب التي قد تحول دون الاستخدام الأمثل ووضع الحلول المناسبة
- التاريخ المقترح : ٢٠٢٢
- المحاضرين المقترحين : د/ ايناس الشربيني

#### ٦- دورة عن السلامة والأمان وصحة العاملين بمعامل البحوث التجريبية :

- الهدف : تهدف الدورة إلي توعية العاملين بمركز البحوث التجريبية عن السلامة والأمان أثناء العمل .
- المستهدفين : العاملين بمركز البحوث التجريبية .
- الموضوعات المقترحة :
  - التعريف بالمكان .
  - التعريف بالمخاطر المهنية الواردة في مركز البحوث (كيمياويات / حيوانات تجارب)
  - التطعيمات الواجب علي العاملين بالمركز أخذها
  - التخلص الآمن من النفايات داخل المركز
- التاريخ المقترح : ٢٠٢٢
- المحاضرين المقترحين : ترشيح أحد المختصين من قبل إدارة الصحة والسلامة بالجامعة

دورة عن مسببات وكيفية مواجهة ضغوط العمل والحياة التجريبية :

- الهدف : تهدف الدورة إلي التعرف علي مسببات وكيفية مواجهه الضغوط .
- المستهدفين : جميع العاملين بالكلية والطلاب .
- الموضوعات المقترحة :

- التعريف بضغوط العمل والحياة ومسبباتها
- التأثيرات الناتجة عن الضغوط (الصحية / الاجتماعية / غيرها)
- كيفية مواجهة ضغوط العمل
- التاريخ المقترح : ٢٠٢٢
- المحاضرين المقترحين : د/ خديجة دنيور

متابعة التخلص الآمن من النفايات الخطرة بالكلية :

- جميع أعضاء اللجنة
- المرور الدوري
- التوعية المستمرة

مدير لجنة السلامة والصحة المهنية

ووحدة إدارة الأزمات والكوارث

أ.د/ رغدة السيد فرج