



جامعة المنصورة

كلية التمريض

قسم تمريض الاطفال

المستوي الثالث

العام الجامعي 2015-2016



## ري (غسل) القولون



**اعداد:**

**جروب ( A1 )**

**لائحة الساعات المعتمدة**

**للعام الجامعي 2015-2016**

**تحت اشراف :**

**د/ امل رضا منسى**

**د/ ساره مصطفى حمزه**

1. مقدمه عن غسل القولون
2. علامات واعراض تراكم السموم في القولون
3. فائده غسيل القولون
4. تعريف غسيل القولون
5. الفرق بين غسيل القولون والحقنة الشرجية
6. الفوائد العائده على الطفل الذي يداوم على غسيل القولون
7. الادوات المستخدمه في غسل القولون .
8. طريقه غسل القولون .
9. طريقه اعداد المحلول الملحي في المنزل

## ري او غسيل القولون

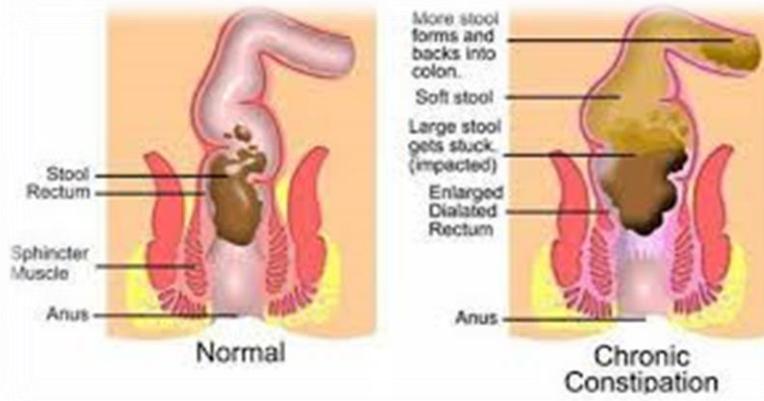
### مقدمه :

القولون هو الجزء الأخير من الأمعاء الغليظة ،المسؤول عن امتصاص بقايا المواد الغذائية والماء ،كما يعمل على توفير الوسط المناسب لذي يساعد على نمو البكتيريا المعوية والتي بدورها مهمة في تكوين بعض الفيتامينات مثل فيتامين "ك" .

ويتكوّن من أربعة أجزاء رئيسية وهي : القولون الأيمن أو الصاعد،القولون المستعرض،القولون الهابط أو الأيسر أو النازل،القولون السيني .

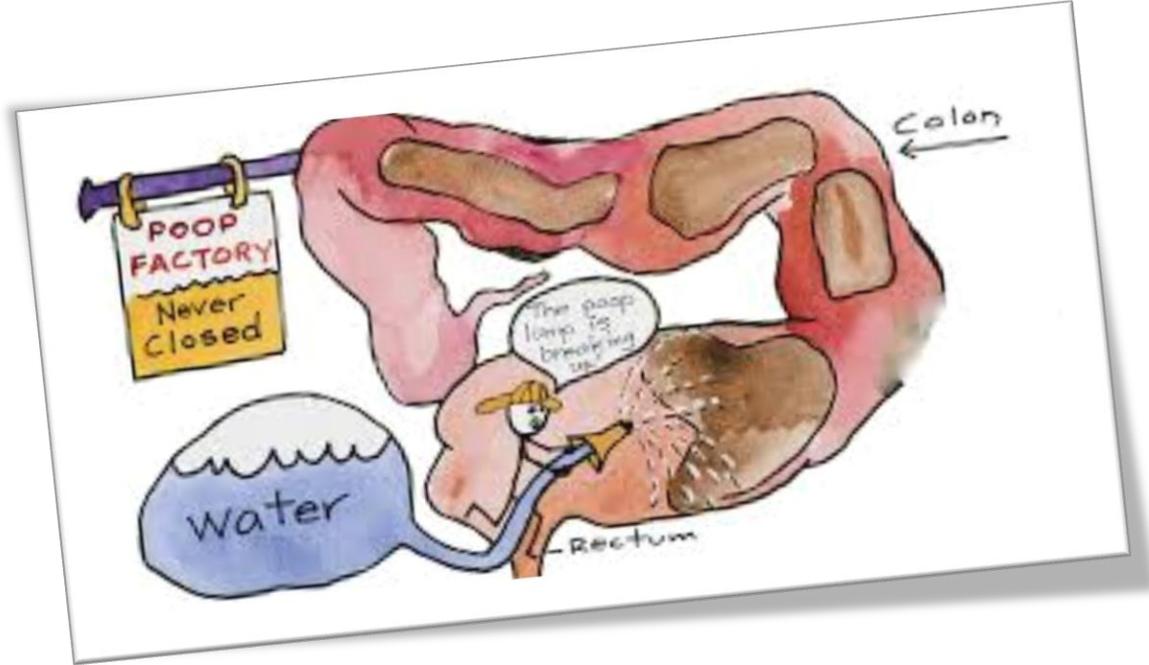


تؤدي الرواسب الموجودة في القولون الى عدة مشاكل مثل موت خلايا الأنسجة ظهور مادة مخاطية ،ظهور طفيليات وديدان ... مما يؤدي ذلك الى حدوث سموم كثيره مع الوقت وتلك السموم تدخل إلى الدم وتسبب معه لتؤدي الى امراض وتعب وضعف . كما انها تمنع القولون من امتصاص المعادن والفيتامينات وتوقف عمل عضلات القولون (ما ينتج امساكاً ونفخة وغازات).



غسيل القولون ويسمى أيضا العلاج المائي للقولون، و هو وسيلة لتطهير الأمعاء باستخدام الماء الملحي الدافئ والذي يتم حقنه في المستقيم تحت ضغط منخفض. حيث يتم ازاله بقايا الطعام من الأمعاء باستخدام الماء المتدفق من الأنبوب يدخل المستقيم.

فكرة التنظيف تأتي من نظرية أن تراكم بقايا الطعام والفضلات في الأمعاء تؤدي الى تسمم الجسم .



لا ينصح بالري القولون للاطفال الذين يعانون من مشاكل في القلب، وارتفاع ضغط الدم، والبواسير، التشققات، وأمراض الكلى وبعض الاضطرابات الهضمية، بما في ذلك التهاب القولون التقرحي.

ويعتبر ري القولون علاج افعالاً بشكل ملحوظ لمشاكل الأمعاء الابتدائية والثانوية كالمشاكل الكثيرة المرتبطة بضعف وظيفة الأمعاء. كالانسداد المعوي وحالات تضخم القولون الخلقى .

وتشمل الآثار الجانبية لري القولون الغثيان، والإسهال والجفاف والدوخة. وتشمل المضاعفات المحتملة والأكثر خطورة مشاكل في الكلى، تمزيق الاحشاء، ضعف (امراض) القلب .

## الهدف الرئيسي من ري القولون :

1. مسح القولون من النفايات السامة.
2. تعزيز حيوية الجسم.
3. تحسين الجهاز المناعي.
4. خسارة الوزن.
5. يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون.

## علامات وأعراض تراكم السموم في القولون:

1. إمساك أو اسهال .
2. تعب وضعف .
3. رائحة نفس كريهه.
4. التهابات.
5. نسيان.
6. غازات.

## فائده غسيل القولون:

1. يزيل كل السموم التي تؤذي الجسم وتمنع امتصاص المغذيات (المعادن \_والاملاح) .
2. ينشط عضلة الامعاء ليعمل طبيعياً ويمنع الإمساك .
3. يساعد الأمعاء علي تدفق الماء برفق مع التدليك المناسب يمنع تكديس وانتفاخ السموم في جيوب الامعاء ويساعد على إعادة الأمعاء الى شكلها الأساسي .

## هل غسيل القولون يسبب ألماً؟

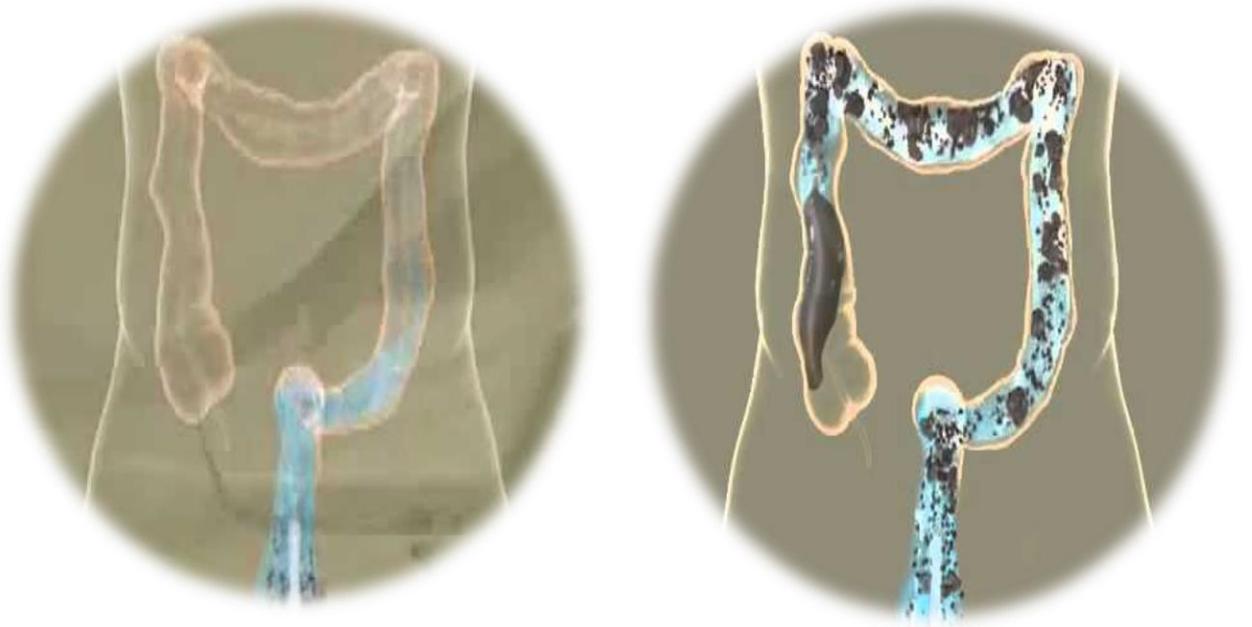
عادة لا يسبب ألماً.....ان الألم ينتج من وجود المقاومة والضغط في الأمعاء وادخال القسطره بطريقه خاطئه او في وضع غير صحيح .

## هل غسيل الأمعاء خطر؟

غسل القولون اجراء تكميلي ووسيلة طبيعية فهو غير مضر بتاتاً ولا يضر بصحه الطفل .ان غسيل وتعقيم المعدات ضروري وكل مريض له انابيه الخاصة

## ما هو غسيل القولون؟

هي طريقة بسيطة وتكون عبارة عن ادخال ماء معقم مفلتر ( محلول ملحي) نقي لتنظيف وأخراج الفضلات العالقة على جدران القولون، يتم الاحتفاظ بالماء في القولون لمدة 15 دقيقة تقريبا، ويتم غسيل القولون وهذا يتكرر حتى يتم تنظيف القولون بأكمله.



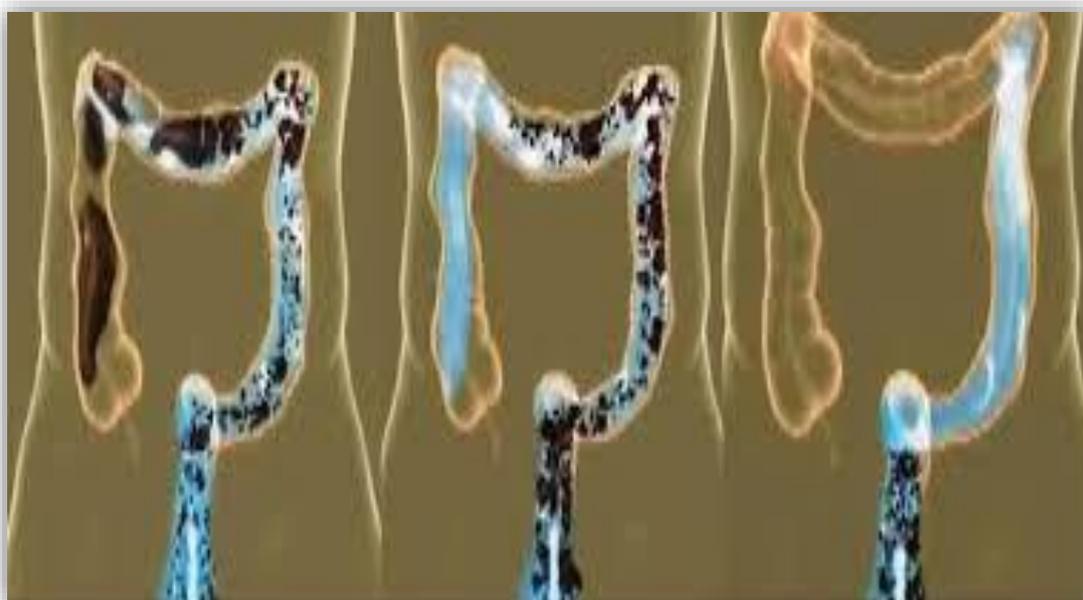
## الفرق بين غسيل القولون والحقنة الشرجية:

يتم غسيل القولون عن طريق دخول الماء وخروجه محملاً بالفضلات باستخدام جهاز طبي مصمم لذلك ويكون الطفل نائم على السرير بدون مجهود، في حين أن الحقنة الشرجية تستلزم مجهود و طاقة وتعبية من الطفل ، الحقنة لشرجية تقتصر فعاليتها فقط على منطقة صغيرة من القولون السيني لا تتعدى بضع سنتيمترات قليلة من فتحة الشرج ، اما غسيل القولون فيصل الى أبعد منطقة في القولون، منطقة المصران الاعور (جزء من الامعاء الغليظة) .

## الفوائد العائده على الطفل الذى يداوم على غسيل القولون:

- الوقاية من السرطان بصفة عامة وسرطان القولون بصفة خاصة.
  - التخلص من السموم.
  - التخلص من الانتفاخ والتقلصات.
  - امتصاص الغذاء والأملاح المعدنية بشكل أفضل.
  - التخلص من البكتريا والفطريات الضارة.
  - التخلص من حساسية الطعام المسببة من خلل القولون.
  - تحسن فى الذاكرة ودرجة التركيز والانتباه.
  - زيادة النشاط البدنى والحيوية.
  - التخلص من الوزن الزائد والدهون.
- وينصح بعمل تنظيف للقولون قبل اجراء أى جراحة فى القولون، وقبل إجراء أشعة أو منظار على القولون . وكذلك بعد إجراء اشعة بأستخدام الباريم (اشعه الصبغه ) للتخلص من اثاره التى قد تعلق فى القولون فترات طويلة قد تصل الشهور.
- كما انه يتم استخدامه فى حالات التهاب الأمعاء التى يمكن أن تحدث فى الأطفال الذين يعانون من مرض ( تضخم القولون ) . وعلاماته وأعراضه هى انتفاخ والم بالبطن والقيء والإسهال والحمى والخمول . هذا الاضطراب قد يكون خطير وقد يتطلب دخول المستشفى، لتعويض السوائل وإزالة لضغط فى القولون بالري الملحى العادي.

# الادوات والخطوات المتبعه لغسل (ري) القولون

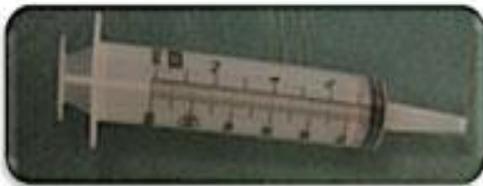


## الأدوات المستخدمة :

1. قسطرة سيليكون فوليجم (16 فرنش للأطفال اقل من سنه و24 فرنش للأطفال أكثر من سنة. ولا يتم نفخ البالون مطلقا .
2. محقن ( سرنجه 50 او 60 سم ) .
3. محلول ملحي طبيعي (Normal slain) 9% .
4. عدد 2 حوض كلوى غير معقم
5. المياه القابلة للذوبان (جل\_ملين)



Foley



Syringe



Lubricant



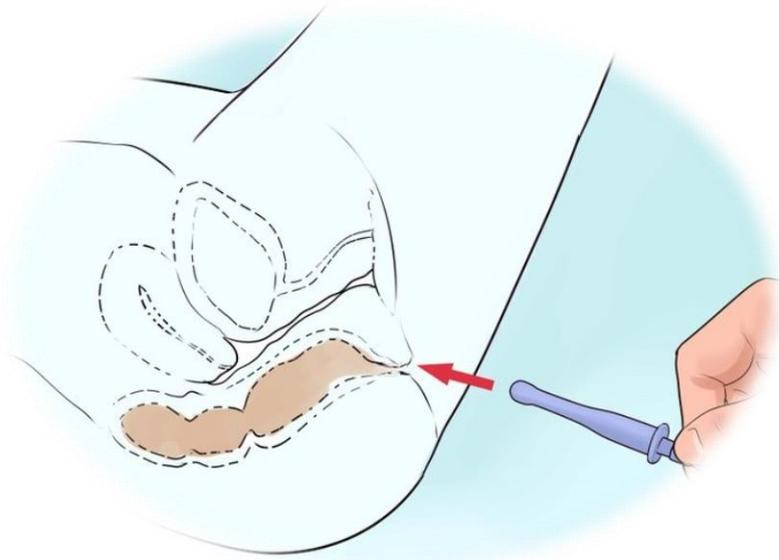
Emesis basin



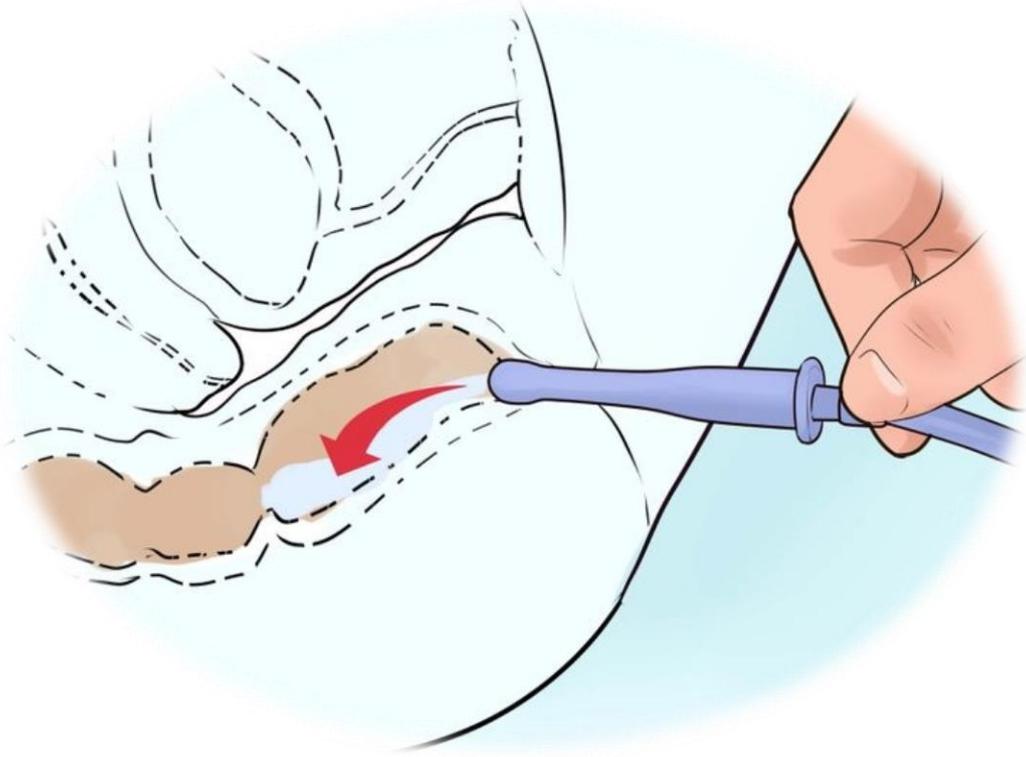
Saline solution

## طريقة عمل غسيل القولون باستخدام المحلول الملحي :

1. صب محلول ملحي طبيعي في حوض من الأحواض.
2. وضع 20 مل من المياه المالحة في حقنة 60 مل.
3. تدليك منطقة اسفل البطن .
4. ارتداء قفازات نظيفه
5. تليين 2 بوصه (5 سم) من القسطرة بالجيل الملين .
6. وضع الجيل الملين على فتحة الشرج .
7. يتم وضع الطفل في وضع الركوع او السجود او النوم على احد جانبيه مع ثنى الرجل العلويه ناحيه البطن .
8. يتم ادخال القسطره برفق مسافه 4-6 بوصه (10\_15 سم) في فتحة الشرج ببطئ و بحزر وفي حالات وجود مقاومه ادخل القسطره بحركه دائريه لطيفه .



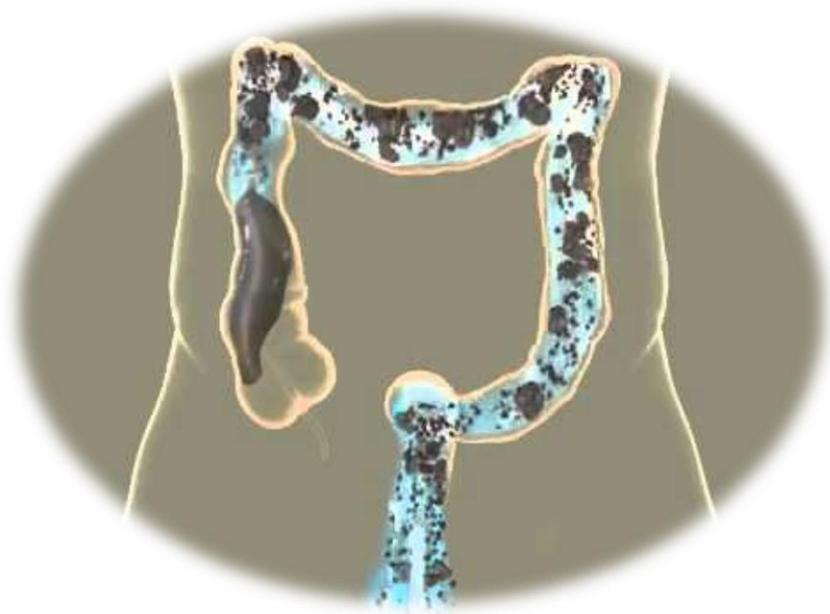
9. لا يتم نفخ بالون القسطره نهائيا .
10. تكون القسطرة في المكان المناسب عندما يكون هناك تدفق للبراز او الهواء او السائل عن طريق القسطرة.
11. اسحب المكبس للسماح للبراز والماء الملحي بالعودة. في حاله عدم تدفق الماء المعالج والبراز ،يتم فصل المحقن من القسطرة والسماح للسائل أن يتقطر في الحوض الأخرى.



12. إذا كان تدفق الماء المعالج والبراز بطيئاً فمن الممكن ان يكون هناك انسداد في فتحة القسطرة بالبراز، قم بإزالة القسطرة وازاله الانسداد وإعادة إدراج القسطرة مره اخري بنفس الطريقه .

13. كرر هذه العملية، (20 سم في كل مرة) ، والتأكد من ان حجم السائل المصفى يساوي حجم السوائل يتم دفعها في القولون .

14. يستمر الري حتى عودة المحلول الملحي نقي وخالي من البراز.



15. إذا لم يتم خروج البراز ، يتم وقف غسيل القولون والاتصال بجراح الأطفال او الطبيب المعالج .
16. خلع القفازات والتخلص منها فى سله النفايات .

## ملحوظه : يتم تنفيذ الري 1-3 مرات في اليوم، وفق التعليمات الطبيب الجراح

### وصفة لمحلول ملحي طبيعي:

المحلول الملحي الأكثر امانا هو المحلول الملحي التجاري الذي يتم شراؤه من الصيدلية. ويمكن إجراء محلول ملحي في المنزل، ولكن إذا كانت مختلطة بشكل غير صحيح، فإنه أمر خطير ويمكن أن يسبب النوبات والغيبوبة.

يتم تركيبه فى المنزل كالاتى :

1 و 1/2 ملعقة صغيرة من الملح.

1 لتر (أو 1000 مل) ماء الصنبور

يحرك حتى يذوب.