



كتيب إرشادي عن كيفية التعامل مع التهابات الفم واللثة



اعداد :- Group A5

تحت إشراف

/د/

دعاء عبد الجواد سعيد

المحتوي

المقدمه

ما هو العلاج الكيماوي
كيفية عمل الكيماوي داخل الجسم
طرق اعطاء الكيماوي
اضرار الكيماوي
الاحتياطات اللازمه اثناء اخذ جرعات الكيماوي

ما هو التهاب الفم واللثة

اسباب التهابات الفم
انواع التهابات الفم واللثة
اعراض التهابات الفم واللثة
كيفية تشخيص التهابات الفم واللثة
المضاعفات التي يمكن حدوثها نتيجة التهابات الفم
طرق الوقاية من التهابات الفم واللثة
كيفية علاج التهابات الفم واللثة
دور الممرضة بخصوص التهابات الفم واللثة

الأهداف

في نهاية الحلقة التثقيفية ستكون الام قادرة
علي اكتساب معلومات عن معالجة التهابات
الفم واللثة والوقاية من تكرار حدوثها

الاهداف
العامة

الاهداف
الخاصة

في نهاية الحلقة التثقيفية تكون الام قادرة
علي :-

معرفة ما هي التهابات الفم واللثة

معرفة اسباب حدوث التهابات الفم واللثة

تناقش انواع و اعراض التهابات الفم
واللثة

معرفة ما هي مضاعفات التهابات الفم
واللثة

كيفية حمايه اسرتها من التهابات الفم
واللثة

معرفة كيف علاج التهابات الفم واللثة

المقدمة

ما هو العلاج الكيماوي؟

العلاج الكيماوي هو عبارة عن دواء يعطى لمرضى السرطان تم تصميمه بحيث يعمل على قتل الخلايا السرطانية في الجسم. وبالرغم من أنه أحد أنواع العلاج الشائعة لمرض السرطان، إلا أن ليس كل المرضى يحتاجون للعلاج الكيماوي كجزء من علاجهم، يعتمد ذلك على تشخيصهم المحدد. في بعض الأحيان يتم إعطاء العلاج الكيماوي لتقليل حجم الخلايا السرطانية قبل إجراء الجراحة.

كيف يعمل العلاج الكيماوي؟



تنمو الخلايا السرطانية وتتضاعف بوتيرة أسرع بكثير من الخلايا الطبيعية. يعمل العلاج الكيماوي على استهداف هذه الخلايا ومنعها من المضاعفة والزيادة. ومع هذا، فهناك خلايا سليمة أخرى في الجسم تنقسم بشكل سريع، والتي قد تتأثر بالعلاج الكيماوي، والضرر الحاصل لهذه الخلايا يسبب التأثيرات الجانبية للعلاج الكيماوي .

طرق اعطاء العلاج الكيماوي



عن طريق الفم علي هيئة اقراص
او سوائل



حقن وريدي مباشر لمجري الدم



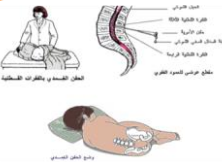
حقن داخل العضلة



حقن تحت الجلد



الحقن في شريان رئيسي



الحقن العمدي

ما هي التأثيرات الجانبية للعلاج الكيماوي؟

✓ الغثيان والقيء والاسهال او الامساك

✓ الارهاق والتعب

✓ انخفاض عدد كرات الدم (الانيميا -

العدوي -النزيف)

✓ سقوط الشعر

✓ التهاب الفم والحلق

✓ الالام بشكل عام

✓ تغيرات في الجلد والاطافر

✓ أعراض الانفلوانز

✓ تغيرات في البول والكلي والمثانة

ما سبب ظهور تلك الآثار الجانبية؟

السبب هو ان العلاج الكيماوي يقوم بالقضاء على الخلايا التي تنمو بشكل سريع لكن ذلك قد يؤثر ايضاً على الخلايا السليمة التي تنمو بسرعة بما في ذلك خلايا الفم والأمعاء والنخاع العظمى الذي يصنع خلايا الدم وخلايا نمو الشعر. تنتج الآثار الجانبية جراء الأضرار بالخلايا السليمة.

الوقاية من آثار العلاج

الكيمائى :

للمريض

لمنع حدوث أي مشاكل على المريض، يجب الاعتناء بنظافة المريض خاصة أماكن خروج السوائل لمنع حدوث تقرحات لتلك المنطقة.

للمرافق

لتجنب أي مشاكل للمرافق، يجب على المرافق إتباع التعليمات التالية فقط فترة خروج العلاج الكيمائى من جسم المريض:

- غسل اليدين جيداً بالماء والصابون قبل وبعد التعامل مع سوائل الجسم
- لبس القفازات قبل لمس سوائل الجسم وعند الإمساك بالمبولة وعند لمس الملابس أو المفارش المتسخة بسوائل المريض
- إغلاق غطاء المراض قبل سحب السيفون
- إبقاء غطاء المبولة مغلقاً
- مسح أو غسل مقعد المراض قبل الاستخدام
- غسل الملابس والمفارش منفصلة ويفضل غسلها بماء فاتر
- وضع الحفاضات المتسخة في كيس مزدوج محكم الإغلاق قبل إلقائه في سلة

المهمات

للحامل و المرضعة

يجب مسح منطقة الثدي قبل الإرضاع لإزالة أي أوساخ أو بقايا ملابس، وبعد الإرضاع لتجنب تحسس المنطقة من بقايا العلاج في لعاب الطفل. كما يفضل عدم تواجد المرأة الحامل للاعتناء بالمريض أثناء تلقي العلاج الكيمائى.

ما هي طرق الوقاية أثناء التواجد في المستشفى؟

- عند التعرض إلى حادثة تسرب للعلاج الكيمائى يجب استدعاء الممرض أو الممرضة المسؤولة لمعالجة التسرب وذلك لمنع التعرض المفاجئ لخطر العلاج الكيمائى

- يفضل بقاء المريض في غرفته حتى انتهائه من تلقي العلاج الكيمائى
- أثناء تجول المريض يجب عليه إبقاء سلك المغذي بالقرب من جهاز المغذي
- في حال وجود أي عطل في حامل المغذي يجب استدعاء الممرض أو الممرضة المسؤولة

- من الضروري التأكد من عدم التفاف أنبوب المغذي أثناء نقل المريض من السرير أو إلى الكرسي المتحرك
- في حالة تلقي المريض العلاج عن طريق المغذي يجب عليه عدم التجول بدون مرافقة شخص بالغ. خاصة عند استخدام المصعد

ما هو التهاب الفم

التهاب الفم هو الالتهاب الذي ينشأ داخل الفم على شكل تقرحات، وقد يؤثر في اي جزء من الفم كاللسان ، الشفاه ، سقف الحلق او اللثة.



صورة للثة ملتهبة



صورة للثة سليمة

اسباب التهاب الفم واللثة



جفاف الفم



تقويم الاسنان



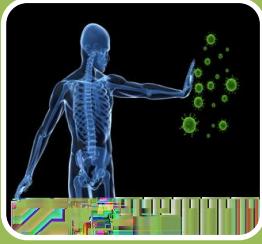
تناول الاطعمه الحارة



التوتر والقلق النفسي



نقص الحديد وفيتامين
B12



امراض الجهاز المناعي

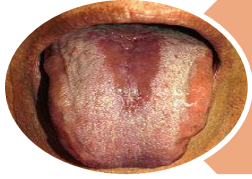


العلاج الكيماوي
لمرضي السرطان

أنواع التهابات الفم



التهاب الفم الزاوي



التهاب اللسان المعيني
المتوسط



التهاب الفم الناجم عن
المضادات الحيوية



القلاعيه (Aphthous
stomatitis)



القرحة الباردة (حمي البثور
Fever blister)



القوياء (Herpes
stomatitis)

الأعراض

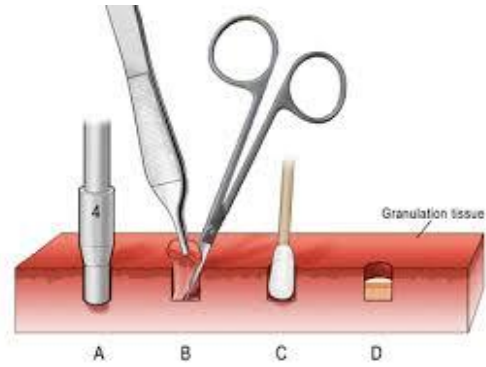


- ⊗ صعوبة في الأكل والشرب والبلع
- ⊗ احمرار وورم في باطن الفم
- ⊗ انبعاث الرائحة الكريهة من الفم احيانا نتيجة الالتهاب
- ⊗ جفاف في الفم او العكس سيلان لعاب من الفم
- ⊗ ظهور بقع بيضاء او حمراء في باطن الفم واللسان
- ⊗ احيانا التهاب الغدة النكافية نتيجة التهاب الفم
- ⊗ صداع وقشعريرة وسيلان الدم من الفم



تشخيص التهاب اللثة والفم

عند فحص الفم تظهر فيها تقرحات صغيرة هذة التقرحات تكون مماثله لتقرحات ناجمه عن امراض اخري لذلك يقوم الطبيب باخذ عينة صغيرة من انسجة الحلق للتحقق من وجود عدوي فيروسية (الزراعة) حيث يتم بهذة العينة استبعاد انواع اخري من تقرحات.



المضاعفات التي يمكن حدوثها



_تغير في المذاق

_الحمي

_الجفاف

طرق الوقاية من التهابات الفم واللثة

١- انتظام زيارة طبيب الاسنان لاجراء الفحص الدورى من
اجل اكتشاف اى تغييرات فى بدايتها لتسهيل المعالجه



٢- استخدام فرشاة اسنان ناعمه.



٣- الابتعاد عن تناول الاطعمه التى تحتوى على توابل.



٤- تناول الاطعمه سهله البلع.



٥- الاكثار من شرب السوائل.



٦- تنظيف الفم والاسنان كل ٤ ساعات يوميا وخاصة قبل النوم



٧- ترطيب الفم بين الحينة والاخرى.

٨- ازاله أطقم الأسنان الخاصة بك كل ليلة، تنظيفها مع معجون أو بالماء والصابون



٩- إبقاء الفم نظيفة قدر الإمكان، وشطف الفم والأسنان بعد الوجبات .

١٠- التوقف عن التدخين



١١- المضمضه بعد استخدام جهاز الاستنشاق



١٢ - علي الام ان تقوم :-

*تعقيم الزجاجات ومعدات التغذية الأخرى بانتظام،
وخصوصا الحلمات

*غسل اليدين جيدا بعد تغيير حفاض طفلك يمكن أن تكون
مفيدة في منع مرض لأن العدوى يمكن أن تنتقل عن طريق
الجهاز الهضمي .

نصائح ثمينة



١٣ - عدم تقبيل الشخص امصاب بالالتهاب الفم

١٤ - الحفاظ علي لعب الاطفال وفرشاة الاسنان وعدم
مشاركهم مع احد

١٥ - عدم المشاركة في اكواب واطباق الطعام

طرق علاج التهابات الفم

يمكن العلاج بالأدوية المضادة للفطريات الموضعية، مثل
النيستاتين، ميكونازول، البنفسجي جنطيانا أو أمفوتيريسين

١- استخدام مضمضة او غرغرة للفم مثل 3 Betadine مرات يوميا
قبل استخدام الدهان

٢- دهان يسمى Dakartin goral gel أو 3 Miconaz مرات يوميا
بعد الغرغرة

للكبار Flumox 500 , E-mox 500 : كبسولة كل 6 ساعات
وللصغار Flumox : شراب حسب عمر الطفل يتم تحديد التركيز
ومعلقة صغيرة 3 مرات يوميا

فى حالة وجود تورم فى **الفم** او ارتفاع شديد فى درجة الحرارة او خروج
صديد من القرع يجب صرف مضاد حيوى للمريض



دور الممرضة

١- يجب إعطاء المريض مشروبات غير حامضية ، غير غازية مثل (الماء – الحليب المخفوق – عصير التفاح المخفف)



٢- اعطاء المريض غذاء غني بالبروتين والفيتامينات لتسريع إلتئام الجروح



٣- تشجيع المريض علي تناول عدة وجبات خفيفة علي مدار اليوم

٤- تقديم الأطعمة سهلة البلع للمريض مثل (الأيس كريم – البطاطا المهروسة – الجيلاتين)

٥- تشجيع المريض علي تناول العلكة لتحفيز اللعاب



٦- نصح المريض بتناول كمية كافية من السوائل يوميا (علي الاقل ٢٥٠٠ ملل/يوم)



٧- وضع مسكن موضعي علي القرحة قبل تقديم الوجبة للمريض ب ١٥ دقيقة

٨- اخبار المريض بغسل الفم جيد بعد الوجبة وتنظيف الأسنان باستخدام فرشاة ناعمة



٩- تشجيع المريض علي شطف الفم باستخدام محلول ملحي دافئ و صودا الخبز والماء او الكلوروهيكسيدين.

١٠- نصيحه المريض بتجنب المأكولات التي تحتوي علي
ليمون وجلسرين وغسول الفم الذي يحتوي علي الكحول



١١- تلبين شفاة المريض باستمرار

١٢- جعل المريض ياخذ جزء كافي من الراحة والنوم لفتهه
جيدة .

١٣- في أثناء العلاج الكيماوي نجعل المريض يمضغ
المثلجات خصوصا اذا كان ياخذ علاج -5 (

Fluorouracil)



١٤- اخبار المريض بتجنب المشروبات الساخنة والمالحة
والحارة



المراجع

www.altibbi.com ›

www.123esaaf.com/Diseases/Mouth%20Sores/n_mouth_sores.html

<http://www.palnurse.com/vb/showthread.php?t=64252>

<http://www.adamcs.org/chemotherapy.htm>

Scully, Crispian (2008). Oral and maxillofacial medicine: the basis of diagnosis and treatment

<http://nursingboost.com/types-of-stomatitis-with-causes-and-nursing-intervention>

الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
٢	المحتوى
٣	الأهداف
٤	المقدمة
٨	تعريف التهاب الفم
٩	اسباب التهاب الفم واللثة
١٠	انواع التهابات الفم
١١	اعراض التهاب الفم واللثة
١٣	كيفية تشخيص التهابات الفم
١٣	المضاعفات التي يمكن حدوثها من التهاب الفم واللثة
١٤	طرق الوقاية من التهابات الفم
١٨	كيفية علاج التهابات الفم
١٩	دور الممرضة لمرضي التهابات الفم
٢٢	المراجع