



جامعة المنصورة
كلية التمريض
قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



الخطة البحثية لقسم التمريض النفسي والصحة النفسية 2023/2019



جامعة المنصورة كلية التمريض قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



مقدمة

أن البحث العلمي" هو وسيلة للاستعلام والاستقصاء المنظم والدقيق الذي يقوم به الباحث بغرض اكتشاف معلومات أو علاقات جديدة بالإضافة إلى تطوير أو تصحيح المعلومات الموجودة فعلاً، على أن يتبع في هذا الفحص والاستعلام الدقيق، خطوات المنهج العلمي، واختيار الطريقة والأدوات اللازمة للبحث وجمع البيانات " والمعلومات الواردة في العرض بحجج وأدلة وبراهين ومصادر كافية .

ويستنتج من ذلك أن البحث العلمي ينير الوعي ويوجه الأنظار إلى المشكلة المراد دراستها أو معالجتها بحثياً، وباختصار يمكن القول أن البحث العلمي، هو مجموع الطرق الموصلة إلى المعرفة الحقيقية وفي العادة يطلق اسم الباحث" على الشخص الذي يبحث عن الحقيقة العلمية، ويعتمد البحث العلمي في قسم التمريض النفسي والصحة النفسية على مناهج متعددة لتحديد المشاكل الصحية والنفسية في المراحل العمرية المختلفة وكذلك تعزيز الصحة النفسية والعقلية في هذه المراحل.

رؤية الكلية

تسعى كلية التمريض - جامعة المنصورة أن تكون إحدى أفضل كليات التمريض محلياً وإقليمياً و دولياً وأن تساهم بفاعلية في الارتقاء بالمنظومة الصحية في مصر.

رسالة الكلية

كلية التمريض - جامعة المنصورة مؤسسة تعليمية حكومية وبحثية ومجتمعية تقدم برامج تعليمية في علوم التمريض لتقديم خريج مؤهل علمياً وعملياً و إنتاج بحث علمي ودعم إحتياجات المجتمع الصحية.



جامعة المنصورة كلية التمريض قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



رؤية قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

يتطلع قسم التمريض النفسي بكلية التمريض جامعة المنصورة الى احتلال مكانة الصدارة بين أقسام الكلية المختلفة فيما يخص البحث العلمي وخدمة المجتمع والتعليم والتعلم طبقا لمعايير الجودة الشاملة.

رسالة قسم التمريض النفسي والصحة النفسية

قسم التمريض النفسي هو قسم أكاديمي ضمن أقسام كلية التمريض جامعة المنصورة يساهم في اعداد خريج متميز ذو مهارة عالية قادرا على التعامل مع المجتمع عامة ومع المرضى النفسيين في المؤسسات الصحية المختلفة.

منهجية الخطة البحثية للقسم

تقوم خطة البحث العلمي للقسم للأعوام 2019 – 2023 بناءً على التوجهات القومية للدولة من خلال استراتيجية التنمية المستدامة: رؤية مصر 2030 والتي تهدف بأن تكون مصر الجديدة ذات اقتصاد تنافسي ومتوازن ومتنوع يعتمد على الابتكار والمعرفة، قائمة على العدالة والاندماج الاجتماعي والمشاركة ذات نظام أيكولوجي متزن ومتنوع تستثمر عبقرية المكان والإنسان لتحقيق التنمية المستدامة ولنرتقي بجودة حياة المصريين. ومن أجل تحقيق التنمية المستدامة تستند الخطة البحثية علي محورين أساسيين:

أولاً: محور التعليم والتدريب خاصة وأن القسم العلمي هو قسم أكاديمي يهدف الي التعليم والتدريب المستمر من خلال تطبيق أبحاث تعليمية وتدريبية في التخصص.

ثانياً: محور الصحة حيث يعمل القسم العلمي علي اجراء المزيد من الأبحاث العلمية التي تهدف الي تمتع كافة المصريين بحياة صحية نفسية وعقلية سليمة آمنة، وتحسين المؤشرات الصحة النفسية عن طريق تحقيق التغطية الصحية والوقائية الشاملة والتدخل المبكر لكافة المواطنين، ويحقق رضا المواطنين والعاملين في قطاع الصحة لتحقيق الرخاء والرفاهية.



جامعة المنصورة كلية التمريض قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



كما تقوم خطة البحث العلمى للقسم للأعوام 2019 – 2023 من أجل تحقيق الأهداف الاستراتيجية للكلية والتي منها تحسين ورفع كفاءة الكلية لجعلها مركزاً بحثياً متميزاً من خلال تحسين جودة الأبحاث العلمية والقائمة على البراهين والدلائل وذلك للارتقاء بالعباية التمريضية، وتنمية وتطوير قدرات أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم لتحسين كفاءة البحث العلمى، أيضاً تطوير دور الكلية فى خدمة المجتمع والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للبيع محلياً وإقليمياً.

محاور الخطة البحثية و مجالات البحوث العلمية

تم تحديد محاور الخطة البحثية و اختيار مجالات البحوث العلمية للقسم من خلال وضع مجموعة محددة من المعايير التى تم على اساسها تحديد اولويات البحوث المقترحة و قد اشتملت المعايير المقترحة على مايلى:

- تخصص القسم العلمى و اهتماماته البحثية.
- حجم المشكلة محلياً و عالمياً.
- ان تكون البحوث مرتبطة بالمشكلات المجتمعية و البيئية.
- امكانية تطبيق نتائج البحوث و الرسائل العلمية.
- توافر الامكانيات لتنفيذ البحوث و الرسائل العلمية مع مراعاة التوجهات العالمية.
- موافقة الأجهزة الرسمية و المدنية و المجتمعية لتسهيل اتمام البحوث.
- الالتزام بالاخلاقيات المهنية و القيم المجتمعية اثناء اجراء مراحل البحوث.
- زيادة البحوث الجماعية بالكلية و دعم المجموعات البحثية.
- الالتزام بمجالات البحوث المقترحة للخطة البحثية فى التسجيلات الجديدة سنوياً.
- أن تستجيب الدراسة للمشاكل النفسية والاجتماعية الملحة فى المجتمع.



جامعة المنصورة كلية التمريض قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



المدى الزمني للخطة البحثية ومراجعتها

- الخطة البحثية للقسم هي خطة خمسية من 2019 الى 2023.
- يتم مراجعة الخطة سنويا لتقييم لما تم تنفيذه – معرفة عوامل القوة ونقاط الضعف مع تقليل الفجوة بينهم.
- يتم تحديث الخطة البحثية لمواكبة التطورات الحديثة والمشاكل المجتمعية المختلفة وبناءا على المراجعة السنوية للانجازات والمعوقات .

أهداف الخطة

1. أن يقدم قسم التمريض النفسي والصحة النفسية انتاجا بحثيا متميزا علي المستوي المحلي والعالمي وينعكس ذلك ايجابيا علي العملية التعليمية وخدمة المجتمع.
2. تحديد المشكلات النفسية للأطفال والبالغين والمسنين بالمجتمع وترتيبها وفقا لأولوياتها.
3. تحسين الخدمة التمريضية المقدمة بالمستشفيات النفسية.
4. الارتقاء بالصحة النفسية للطفل والمرأة والبالغين.
5. تحسين جودة الحياة لدي المرضى الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة وتحسين طرق التكيف لديهم.
6. تدريب التمريض في المستشفيات والمراكز الصحية المختلفة علي كيفية التعرف علي المشاكل النفسية لدي المرضى وطرق مواجهتها.

مخرجات الخطة

1. رسائل ماجستير.
2. رسائل دكتوراه تشمل الأبحاث التطبيقية للمشاكل الصحية المختلفة.
3. مشاريع بحثية.
4. أبحاث فردية ما بعد الدكتوراه.
5. أبحاث جماعية ما بعد الدكتوراه.

مؤشرات التنفيذ

التزام أعضاء هيئة التدريس وطلاب الدراسات العليا بموضوعات الخطة البحثية للقسم.



جامعة المنصورة
كلية التمريض
قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



Research Plan of Psychiatric and Mental Health Nursing Department 2019 -2023

الخطة البحثية الخمسية لقسم التمريض النفسي والصحة النفسية للأعوام 2019- 2023

Topics

1. Recovery and Psychosocial Rehabilitation.

- Psychiatric (symptom management; relaxation, meditation and massage; support groups and in-home assistance).
- Health and Medical (maintaining consistency of care; family physician and mental health counseling).
- Housing (safe environments; supported housing; community residential services; group homes; apartment living).
- Basic Living Skills (personal hygiene or personal care, preparing and sharing meals, home and travel safety and skills, goal and life planning, chores and group decision-making, shopping and appointments)
- Social (relationships, recreational and hobby, family and friends, housemates and boundaries, communications & community integration).
- Vocational and/or Educational (vocational planning, transportation assistance to employment, preparation programs (e.g., calculators), GED classes, televised education, coping skills, motivation)

2. Psychosocial Therapies and interventions.

- Psycho-education: A basic psychotherapeutic intervention for psychiatric patients and their families and caregivers.
- Interpersonal Psychotherapy.
- Cognitive Behavioral Therapy (CBT).
- Exposure Therapy.
- Dialectical Behavior Therapy (DBT).
- Psychodynamic Therapy.
- Family Therapy/Family-Focused Therapy (FFT).
- Assertive Community Treatment (ACT).
- Art Therapy/Expressive Therapy.
- Play Therapy.



جامعة المنصورة
كلية التمريض
قسم التمريض النفسي والصحة النفسية



Topics

3. Mental Health and Mental illness.

- Psychiatric Disorders.
- Adolescent and women psychology.
- Mental Health and Human Development.
- Quality of life.
- Geropsychiatric Nursing.
- Spirituality for Human Being.
- Psychological Trauma.
- Addiction and Substance Use disorders.

4. Mental Health Nurse Education.

- Education about health promotion and maintenance.
- Advanced assessment in psychiatric-mental health nursing.
- Emotional Intelligence.
- Attitude toward Mental illnesses.

5. Liaison Mental Health Nursing.

- Mental health conditions among people with long-term physical health problems.
- Somatoform disorders and psychosomatic medicine.
- Training programs for liaison mental health nurses, nursing staff, and patients' care team.

6. Child Mental Health.

- Child Psychiatric Disorders.
- Nursing Interventions for Children with Psychiatric Disorders.

المشرف علي قسم التمريض النفسي والصحة النفسية
(عميد الكلية)
ا.د/ أمينه محمد رشاد النمر

أمين المجلس
د/ أحمد هاشم السيد