

بالنسبة للنزيف المهبلي

- الراحة في الفراش .
- استخدام الوسادات
- الصحية أثناء النزيف، تجنبي الجماع
- أثناء النزيف.

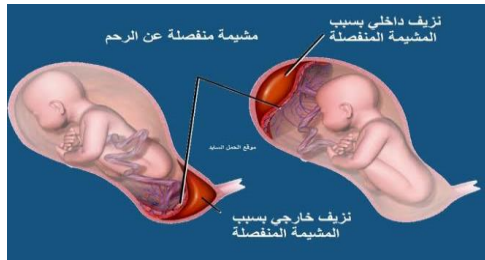


تثقيف صحي لتوعية المرأة الحامل عن فيروس كورونا



٣/ عيوب ومشاكل المشيمة

- *التزام الفراش للراحة: توفير الوقت
- الكافي للجنين ليتمّ نموه وتطوره.
- *العلاج الدوائي: لمساعدة المرأة الحامل والجنين



٤/ سكر الحمل



مقدمه:

يعتبر الحمل عالي الخطورة من المخاطر الأكبر على الأم أو جنينها من الحمل غير المصحوب بمضاعفات. يضع الحمل ضغطاً جسدياً وعاطفياً إضافياً على جسد المرأة.



تثقيف

رطخلا لمحلا عاونا

لمحلا ممست/١



القيء المستعصيا لا يتعد عن ١٧

الروائح والماكولات التي قد تثير الغثيان لديك. احصلي علي قسط من الراحة



توعية السيدات أثناء فترة الحمل الخطر والاجراءات الاحترازية أثناء جائحه

كرونا



تحت اشراف

(قسم تمريض صحة المرأة والتوليد)

أ.د. / حنان السيد

د/ نحمدو عزت

د/ نجوي الفيشاوي

د/مياده صبحي

إعداد

طلاب مقرر التثقيف الصحي

(مجموعه) ١٤)

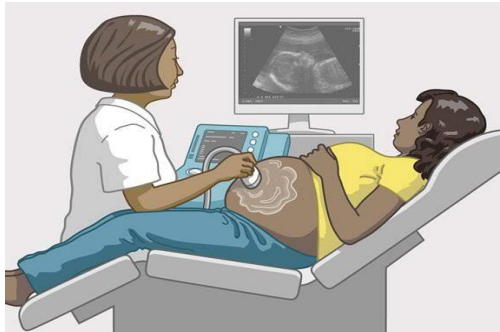
اللقاحات أثناء الحمل

١. الحصبة والنكاف (التطعيم الثلاثي .
(والحصبة الألمانية
تطعيم الإنفلونزا ٢.
٣. تطعيم السعال الديكي وتكون
الجرعة مصحوبة بتطعيم ضد الدفتيريا
والتيانوس



الخطر متابعه الحمل

مرة كل اسبوعين حتي نهاية الشهر
الثامن ومع بداية الشهر التاسع مرة كل
اسبوع



تنظيف صحي عام : النظافة:

- المهبل نظيفاً يجب الحفاظ علي
وجافاً
- تجنب ارتداء الملابس الضيقة
- يوصى ارتداء الملابس
الداخلية القطنية

الأدوية

الحديد (١)

الفوليك اسيد (٢)

فيتامين د (٣)

الكالسيوم (٤)



الحمل ومرض كوفيد

- الحصول علي رعاية
طبية عند ظهور اعراض الحمى
والسعال وصعوبة التنفس
- المحافظة على ارتداء
الكمامة في كل الأوقات
- تجنب الأماكن المزدحمة

5 مخاطر لفيروس كورونا على النساء الحوامل



مارسي التمارين الرياضية

مثل المشي واليوغا والتنفس
والاسترخاء والتأمل



إرشادات المرأة الحامل عن حمايتها من فيروس كورونا:

