

ومتلازمة الالتهاب الرئوي
الحاد الوخيم (السارس)

مقدمة:-

تعريف النفاس أو فترة ما بعد
الولادة:



الاعراض:

- صداع.
- كحة، احتقان بالحنك.
- احتقان الأنف ، سيلان
الأنف
- فقدان جديد لحاسة التذوق
أو الشم.
- صعوبة بالتنفس.
- غثيان ، قيء ، اسهال.



هي الفترة التي تلي الولادة،
وتستعيد فيها أنظمة جسم
الأنثى حالتها الأصلية قبل
الحمل. تحتسب فترة النفاس
بعد إكمال المرحلة الثالثة
من الولادة (خروج
المشيمة) ومدتها ستة
أسابيع



كيفية التعامل مع الرضيع في زمن فيروس كورونا



تعريف

فيروس كورونا:-١

ارهاق ، آلام بالعضلات أو
الجسم.

فيروسات كورونا فصيلة
واسعة الانتشار معروفة
بأنها تسبب أمراضاً تتراوح
من نزلات البرد الشائعة
إلى الاعتلالات الأشد وطأة
مثل متلازمة الشرق
الأوسط التنفسية (MERS)

اعداد /

جروب ١٢

تحت اشراف/

د/ نجوي إبراهيم الفيشاوي
د/ نعمه عزت عثمان
د/ نغم عادل عبد الحميد
رئيس قسم تمريض صحة
المرأة والتوليد
أ.د/ حنان السيد محمد

الاجتماعي بمسافة لا تقل
عن ٢ متر عن الآخرين.

٤- يجب تجنب ارتداء
الطفل الأقل من عامين
الكمامات الطبية، حيث إنها
تسبب له الاختناق.

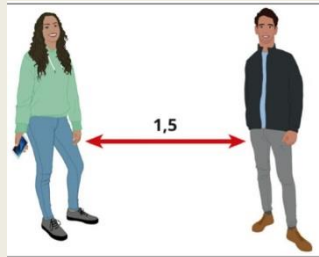
٥- من الضروري اهتمام
الأم
بتغذيتها بشكل جيد
ومتوازن.

٦- يجب تجنب احتكاك الأم
بالأشخاص الذين تظهر
عليهم أعراض المرض،
كارتفاع درجة الحرارة
والكحة والعطس والرشح.



• التحكم في عدد الزوار.
• لا تصافحي أو تحتضني
أو تقبلي أحدا

• ابتعدي لمسافة ١,٥ متر
عن الطفل الرضيع عندما
يكون هادئاً/نائماً.



٢] رعاية الطفل الرضيع:-

١- الرضاعة الطبيعية.

٢- من الضروري حرص
الأم على مداومة غسيل
اليدين بالماء الجاري
والصابون أو المطهرات،
خاصة قبل التعامل مع
طفلها.

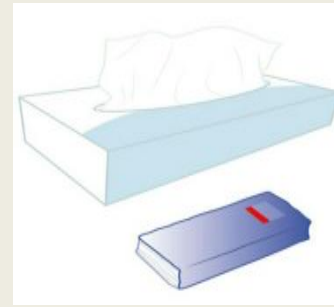
٣- عند خروج الأم بطفلها،
يجب الالتزام بالتباعد

• رعاية الأم في فترة الولادة :-

• نصائح عند كونك مصابة
ب كورونا :-

• ارتدي كمامة فم عند
الرضاعة والرعاية
والاحتضان.

• استخدمي كمامة فم جديدة
في كل مرة.



• استخدمي المناديل الورقية.

• اعطسي واسعلي في داخل
مرفقك.

