

توجد خمس مراحل مرتبطة بمرض

الزهايمر:

- مرض الزهايمر قبل السريري
- والإعاقة العقلية البسيطة
- والخرف الطفيف بسبب مرض الزهايمر
- والخرف المتوسط بسبب مرض الزهايمر
- والخرف الحاد بسبب مرض الزهايمر

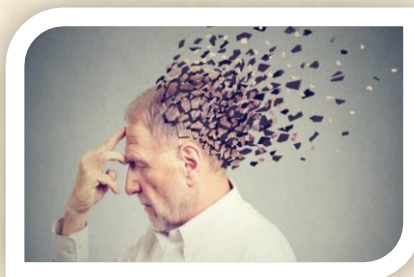
الاعراض

١. فقدان الذاكرة
٢. تكرار العبارات والاسئلة
٣. نسيان المحادثات والاحداث وعندك تذكرها لاحقا
٤. الضياع في اماكن مألوفة
٥. وضع الممتلكات في غير أماكنها المعتادة
٦. نسيان أسماء افراد الأسرة
٧. التغيرات في الشخصية والسلوك مثل الاكتئاب،
التقلبات المزاجية والاهوام
٨. تدهور القدرة على اتخاذ القرارات الصائبة

مقدمه:

ليس كل نسيان يعني الزهايمر حيث إن الزهايمر هو تلف يصيب أجزاء التفكير والذاكرة والكلام في المخ وهو أخطر بكثير من النسيان.

وايضا هو نوع من الخرف الذي يؤدي الي تراجع بطيء وتدرجي في الوظيفة الذهنية بما في ذلك الذاكرة والتفكير والحكم والقدرة على التعلم.



التعريف :

مرض دماغي متطور يدمر خلايا المخ؛ مما يؤدي إلى مشكلات في الذاكرة والتفكير والسلوك، ويؤثر بشدة في عمل وحياة الشخص المصاب ونمط حياته الاجتماعي، فيندهور وضع المريض المصاب بمرور الوقت.



الزهايمر



اعداد

طلاب مقرر ترميز
مسنين
جروب 7
2021_2022

تحت إشراف

د /رانيا حازم

رئيس القسم

أ.د/ سعاد حسن

منسق عملي

د/ نهى فتحي

الاسباب والعوامل المؤثرة



لا يوجد هناك سبب واضح في الإصابة بالزهايمر ولكن هناك بعض العوامل التي تؤدي إلى الإصابة بهذا المرض ومنها:-

1. التقدم في السن.
2. التاريخ العائلي والجينات الوراثية.
3. عادات النوم السيئة.
4. الأمراض المزمنة مثل مرض السكري وضغط الدم.
5. نمط الحياة غير الصحي مثل التدخين والكحوليات
6. متلازمة داوون.
7. الحالة الصحية للمريض
8. المستوى التعليمي والثقافي.



العلاج

لا يوجد علاج نهائي لمرض الزهايمر حاليًا؛ ولكن يصف امراقب الأدوية للتخفيف من الأعراض التي تصيب الذاكرة والتغيرات الإدراكية الأخرى.

ولكن هناك نصائح هامة للتعامل مع المرضي ومنها..

- لا تطلب منه ان يجرب اشياء جديدة
- خلق بيئة آمنة وداعمة
- تقليل المهام التي تعتمد على الذاكرة إلى الحد الأدنى
- احتفظ بالأدوية في مكان آمن
- قائمة تفقدية يومية
- لا تجمع اشخاص كثر من حوله فإن ذلك يزيد من توتره.



الوقاية

✓ الحفاظ على معدلات السكر وضغط الدم والكوليسترول في نطاقها الطبيعي...



- ✓ مراقبة السكر وضغط الدم بانتظام.
- ✓ الحفاظ على الوزن الصحي للجسم .
- ✓ ممارسة التمارين الرياضية .



- ✓ أدوية لتنشيط الدورة الدموية .
- ✓ مضادات الاكسدة مثل فيتامين سي أو إي
- وزيت أوميغا3
- ✓ الإقلاع عن التدخين والكحوليات .
- ✓ اتباع نظام غذائي صحي غني بمصادر الطاقة.

