



قطاع

شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



تحت رعاية

أ.د/ محمود محمد المليجي

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع و تنمية البيئة



# حملة التبرع بالدم بالتعاون مع مستشفيات جامعة المنصورة والمراكز الطبية

تحت رعاية

أد/ محمود محمد الميجي

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع و تنمية البيئة

أ.د/ إيهاب محمد علي سعد

عميد كلية الطب

أ.د/ محمد رضوان الحديدي

وكيل كلية الطب لشئون خدمة المجتمع و تنمية البيئة

إعداد

أ.د/ دعاء محمود الغنام

الرئيسي مستشفيات جامعة المنصورة



created with  
**nitro**<sup>PDF</sup> professional

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)



## تعريف التبرع بالدم

- التبرع بالدم، هو إجراء طبي يكمن في نقل دم من شخص سليم معافى طوعا إلى شخص مريض يحتاج للدم.

## فوائد التبرع بالدم

- التبرع بالدم ينشط خلايا نخاع العظام للمتبرع (مكان تصنيع الدم) مما يزيد من فاعليتها ويجدد نشاطها فتنتج المزيد من خلايا الدم الجديدة.
- ثبت أنه في كل مرة تتبرع بالدم فإنك تتخلص من بعض الحديد الذي يحتويه والذي إذا ما ارتفع مستواه بالدم يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، كما أن الحديد يعجل بأكسدة الكوليستيرول ويزيد من تلف الشرايين الصغيرة.
- إن الذين يتبرعون بدمهم مرة واحدة على الأقل كل سنة هم أقل تعرضا للإصابة بأمراض الدورة الدموية و سرطان الدم.
- التحاليل التي تجرى في كل مرة للتبرع تُطمئن المتبرع على صحته بصورة دورية.
- علاج بعض الحالات المرضية مثل الزيادة غير الطبيعية في عدد كريات الدم الحمراء و نسبة الحديد و منع حدوث مضاعفات هذه الأمراض.
- التبرع بالدم إنقاذ حياة، وتعاون على البر، وتقريج كربة وقد علمنا رسولنا، أن في كل كبد رطب أجراً. وقال تعالى: "ومن أحيها فكأنما أحيها الناس جميعاً".



## من المستفيد من هذا الدم؟

- المصابون في الحوادث بمختلف أنواعها.
- حالات النزيف قبل الولادة و بعدها.
- أصحاب العمليات الكبيرة.
- الأطفال الخدج (غير مكتملي النمو).
- حديثي الولادة لاختلاف عامل الريسوس لدى الوالدين (المصابين بالصفراء).
- المصابون بأمراض الدم (تكسير خلايا الدم، فقر الدم المنجلي، أو سرطان الدم).
- مرضى الأورام و الطب النووي و القىء الدموي و مرضى الكبد و الغسيل الكلوي و الحروق و الأمراض المتوطنة.

## لماذا يجب عليّ أن أكون متبرعاً بالدم؟

- كل 5 دقائق يوجد في مصر من يحتاج لنقل الدم لإنقاذ حياته.
- واحد من كل عشرة مرضى يدخلون المستشفى في حاجة إلى نقل الدم.
- دمك يمكن أن ينقذ ثلاثة أشخاص عند فصل مكوناته وليس شخصاً واحداً .
- يمكن للمتبرع الحصول على نتائج فحوصات المسح الخاصة به، بما فيها فصيلة الدم .



## هل يوجد أي خطورة في التبرع بالدم؟

- التبرع بالدم لا يعرض المتبرع لأي خطر من الإصابة بأي مرض.
- كل الأدوات المستخدمة معقمة وتستخدم لمرة واحدة فقط ويتم التخلص منها بعد عملية التبرع بالدم.

## من يستطيع التبرع بالدم؟

- المتبرع يجب أن يتمتع بصحة جيدة؛ خاصة في هذا اليوم .
- عمره يتراوح بين 18-60 سنة .
- الوزن يكون 50 كيلو جراماً على الأقل .
- ضغط الدم أقل من 90/160
- تركيز الهيموجلوبين أكثر من 12 جرام%
- يكون خالياً من أي أمراض تتعارض مع عملية التبرع.
- أن يرغب المتبرع في التبرع بالدم .

## ما الأسباب التي لا يمكنك معها التبرع بالدم؟

- التبرع بالدم خلال الثلاثة أشهر الماضية للرجال و الأربعة أشهر الماضية للإناث.
- وجود مرض يتعارض مع عملية التبرع
- جميع أنواع الأنيميا عدا أنيميا نقص الحديد
- أمراض القلب و الحمى الروماتيزمية
- الأمراض الصدرية المزمنة
- ارتفاع الضغط المزمن



- الالتهاب الكبدي الفيروسي
- تضخم الكبد
- الفشل الكلوي
- الأمراض الوراثية
- أمراض نزف الدم
- أية عملية خلال فترة الثلاثة أشهر السابقة
- إذا كان المتبرع يعاني من الأعراض التالية.
- فقدان غير متوقع للوزن و الشهية.
- عرق ليلي.
- سخونة ليلية.

### **ماذا أفعل قبل التبرع بالدم؟**

- أحصل على قسط كافي من النوم ليلة التبرع.
- تناول وجبة متوازنة قبل التبرع بحوالي ساعتين.
- شرب سوائل (خالية من الكافيين) أكثر من المعتاد بقليل.

### **كيفية التبرع بالدم؟**

- عن طريق جمع الدم في كيس يحتوي على مادة مانعة للتجلط متصل بإبرة معقمة تستعمل لمرة واحدة فقط توصل من الوريد في الذراع، و تتم عملية التبرع بالدم في فترة زمنية تقريبا 5-10 دقائق في هذه الفترة يكون المتبرع تحت الرعاية الطبية المباشرة.



## ما كمية الدم التي يتم أخذها من المتبرع في المرة الواحدة؟

- يتم أخذ من 400-450 مليلترا، و هو ما يمثل حوالي 1/12 من حجم الدم الموجود داخل جسم كل إنسان، و الذي يتراوح بين 5-6 لترات.

## الرعاية بعد التبرع

- يجب على المتبرع الإكثار من شرب السوائل خلال الساعات التالية للتبرع.
- الامتناع عن التدخين لمدة ساعتين.
- إذا شعر المتبرع بالغثيان أو الدوران يجب أن يستلقي على السرير و يكون مستوى الرأس منخفض عن الجسم أو الجلوس مع وضع الرأس بين الركبتين لمدة 5 دقائق.
- عدم القيام بأعمال شاقة أو تمارين رياضية مجهدة لمدة 24 ساعة
- يبقى المتبرع على سرير التبرع لمدة 5 دقائق تحت الملاحظة الطبية و يسمح له بالجلوس بعد التأكد من حالته الطبية
- لا يسمح للمتبرع بترك المكان قبل أن يأذن له الطبيب أو الممرضات و ذلك حرصا على سلامته

## هل توجد مضاعفات قد يتعرض لها المتبرع؟

- لا توجد مضاعفات للتبرع بالدم طالما قام الطبيب بتوقيع الكشف الطبي عليه، و أقر ملاعته للتبرع.



- يعوض الجسم كمية الدم التي فقدت خلال ساعات، و أغلب الناس يزاولون أنشطتهم العادية بعد التبرع.
- نادرا ما تحدث بعض الأعراض: مثل الدوخة أو القيء، و تزول تلقائيا بعد فترة وجيزة.

### هل يكفي أن أتبرع مرة واحدة؟

- الإجابة بالطبع لا مادام هناك حوادث ومرضى يوميا فلا بد من توفر الدم دائما، إذا جعل كل فرد في المجتمع التبرع بالدم عادة له سيساهم إيجابيا في توفير الدم قدر استطاعته. لا تكثف بالتبرع لمرة واحدة فقط بل اجعلها عادة.

### متى يمكن معاودة التبرع بالدم؟

- ينصح بالتبرع بالدم بعد مرور 6 أشهر من آخر تبرع بالدم في حين أنه لتكرار التبرع يمكن التبرع بالدم قبل ذلك في الفترة من 3-4 أشهر، و لكن يجب أن يكون المتبرع لائقا طبيا.

### هل التبرع بالدم عادة من عاداتنا أو ثقافة نمتلكها ؟

- عادة ما يكون المتبرعون من عائلة أو معارف المريض المحتاج لنقل الدم وفي أحيان قليلة من أناس متبرعين، ولا يتوقف الأمر عند قلة المتبرعين فقط بل إلى فصيلة الدم أيضا فهناك فصائل نادرة لا توجد عند عامة الناس بل قليل منهم فقط. الحل هنا هو أن يفهم كل فرد أن التبرع بالدم واجب إنساني نحو إخوانه، فهناك من لن يستطيع العيش





بدون البعض من دمك، كما أن الدم المتبرع به يتم  
تفكيكه بطرق خاصة بحيث يفيد 3 أشخاص في أن  
واحد وليس واحد فقط.

