



## موضوعات مقررات الفرقة الأولى

م	إسم المقرر	واضع الامتحان	موضوعات المقرر
١	الأصول التربوية للتربية الرياضية (بنين) - (بنات)	ا.د/ محروس قنديل	١- الباب الأول : الأصول التربوية للتربية البدنية والرياضية ٢- الباب الثاني : التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بالعلوم والمجالات الأخرى ٣- الباب الثالث : المدركات الخاطئة في التربية البدنية والرياضية ٤- الباب السادس : مجالات أوجه نشاط التربية البدنية والرياضية
٢	مدخل وتاريخ التربية الرياضية (بنين) - (بنات)	ا.د / محمد مرسل حمد	١- مفهوم وتعريف علم التاريخ - مفهوم المنهج التاريخي - مصدر المنهج التاريخي - استخدامات المنهج التاريخي - خطوات المنهج التاريخي - المادة التاريخية ٢- التربية البدنية والرياضة في الحضارة المصرية القديمة ٣- الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة ٤- الدورات والمسابقات الأولمبية في العصر القديم والحديث ٥- دورة الألعاب الإفريقية - دورات ألعاب البحر المتوسط - الدورات الرياضية العربية المدرسية - دورات الألعاب الرياضية العربية ٦- مفهوم وأهمية الوسائل التعليمية في عملية التعلم - صفات الوسائل التعليمية الجيدة ٧- النشاط الرياضي - غرفة التربية الرياضية - مراحل تطوير الأنشطة الطلابية ٨- إعداد معلم التربية الرياضية ٩- الصفات الرئيسية الواجب توافرها لمعلم التربية البدنية - النقاط الأساسية لتطوير عملية إعداد معلم التربية الرياضية ١٠- أهداف وأغراض ومشكلات الرياضة المدرسية ١١- النشاط البدني وأهمية لمرض السكر ١٢- الرياضة والبيئة - الرياضة والسياسة - الرياضة والعملة
٣	اللغة العربية	ا.م.د / رزق متولى رزق	١- مفهوم الأدب وتطوره عبر العصور المختلفة ٢- مصادر اللغة وأنواعها ٣- مفهوم النقد وتطوره عبر العصور المختلفة ٤- تقسيمات الأدب العربي ٥- الأخطاء اللغوية الشائعة في الاستعمال اليومي ٦- علامات التقييم
٤	المبادئ الأساسية للتمرينات (بنين) - (بنات)	ا.د / محمد مرسل حمد	١- المفاهيم والمصطلحات العربية والأجنبية المرتبطة بالمبادئ الأساسية للتمرينات ٢- التطور التاريخي والمدارس المختلفة للتمرينات ٣- أنواع وتقسيمات وأشكال التمرينات ٤- ماهية وأهمية وفوائد التمرينات ٥- التمرينات ومراحل النمو ٦- طرق وخطوات تعليم وكتابة التمرينات الفردية والزوجية وجملة التمرينات الحركية ٧- النداء في التمرينات ٨- المبادئ التربوية لعملية تدريس التمرينات ٩- تمرينات النظام ١٠- اختزال في التمرينات ١١- الاصطلاحات والأوضاع والمرجات واصطلاحاتها في التمرينات ١٢- العضلات العاملة في الحركة الأساسية لذراعين والجذع



### تابع ... موضوعات مقررات الفرقة الأولى

١- التحليل الحركي لسباحة الزحف علي البطن والأخطاء الشائعة ٢- هيئة العاملين بحمام السباحة ٣- مكونات حمام السباحة ٤- الأسس التي يجب أن تراعي عند إقامة حمام السباحة ٥- المواصفات القانونية لحمام السباحة ٦- مجالات وأنواع السباحة ٧- مشروع مدرسة السباحة ٨- بعض مواد القانون في السباحة ٩- طرق التعلم في السباحة وأنواعها ١٠- فوائد السباحة	ا.د/محمد فتحي البحراوي	المبادئ الأساسية للسباحة (بنين) - (بنات)	٥
١- الإعداد المهارى في كرة القدم ٢- المهارات الأساسية في كرة القدم ٣- مهارات الجري بالكرة ٤- مهارات ركل الكرة ٥- مهارة رمية التماس ٦- قوانين كرة القدم ٧- مادة ( ١ ) الملعب - مادة ( ٢ ) الكرة - مادة ( ٢٣ ) عدد اللاعبين - مادة ( ٤ ) معدات اللاعبين - مادة ( ٥ ) الحكم	ا.د/ محمد إبراهيم سالم	المبادئ الأساسية للألعاب الجماعية كرة قدم (بنين) - (بنات)	٦
الجزء الأول - الفصل الأول ( كامل ) ١- الألعاب ونظريات اللعب ٢- الألعاب الصغيرة ( المفهوم - الأهمية - الاستخدامات - طريقة كتابتها ) ٣- الألعاب التمهيدية الفصل الثاني - تطبيقات الألعاب الصغيرة ١- قدم ، سلة ، يد ، هوكي . ٢- تطبيقات علي جميع عناصر اللياقة البدنية ٣- ألعاب ترفيحية الجزء الثاني والخاص . ١- ألعاب المضرب من حيث التاريخ وأنواعها ٢- التنس والمهارات الفنية لها ، القواعد الدولية للتنس	ا.د/ أبو النجا أحمد عز الدين	ألعاب صغيرة ومضرب (بنين) - (بنات)	٧