							نين المجمو							
					1 الى 24		وعة الاولى المحاط ات			?				
اولاً: جدول المحاضرات العملية الاسيوع الاول 17-10-2020 الاسبوع الرابع 7-11-202												Selled d		
لاسبوع السابع 28 - 11 -2020 لاسبوع العاشر 19-12-2020												اسابيع الحضور		
24 - 23	22 - 21	20 - 19	18 - 17	16 - 15	14 - 13	12 - 11	10 - 9	8 - 7	6 - 5	4 - 3	2 - 1		الشعب	
						جمباز	كرة سلة	مصارعة	كاراتية	رفع اثقال	ميدان ومضمار	التوقيت من 9	المحاضرات	اليوم
						صالة الجمباز		معبارك مالة المصارعة			المضمار	الى 10.30	1	
						میدان ومضمار	جمباز	كرة سلة	مصارعة	كاراتية	رفع اثقال	من 10.45		
						المضمار	صالة الجمباز	ملعب ترتان	صالة المصارعة	صالة الكاراتية	صالة الاثقال	الى 12.15	2	
						رفع اثقال	ميدان ومضمار	جمباز	كرة سلة	مصارعة	كاراتية	من 12.45		السبت
						صالة الاثقال	المضمار				صالة الكاراتية	ىل 2.15 الى 2.15	3	
						کاراتیة		میدان ومضمار		كرة سلة	مصارعة	من 2.30	4	
						صالة الكاراتية 	صاله الاتفال	المضمار	صاله الجمبار	ملعب بربان	صالة المصارعة	الى 4		
						مصارعة	كاراتية	رفع اثقال	ميدان ومضمار	جمباز	كرة سلة	من 9		
						مالة المصارعة	صالة الكاراتية	صالة الاثقال	المضمار	صالة الجمباز	ملعب ترتان	الى 10.30	1	
						كرة سلة	مصارعة	كاراتية	رفع اثقال	ميدان ومضمار	11.00	10.45		
						<u> </u>	مصارعة صالة المصارعة				جمباز م صالة الجمباز	من 10.45 الى 12.15	2	
						- , .	3, . ,		,	3 ., .	3	12,120 G		الاحد
مصارعة	كاراتية		ميدان ومضمار		كرة سلة							من 12.45		
صالة المصارعة	صالة الكاراتية	صالة الاثقال	المضمار	صالة الجمباز	ملعب ترتان							الى 2.15	3	
كرة سلة	مصارعة	كاراتية	رفع اثقال	ميدان ومضمار	جمباز							من 2.30		
ملعب ترتان	صالة المصارعة	صالة الكاراتية	صالة الاثقال	المضمار	صالة الجمباز							الى 4	4	
"1 -	71 7 6	3.1	3716	11271 3	1 5 50							•		
جمباز صالة الجمباز	کرة سلة ملعب تان	مصارعة صالة المصارعة	كاراتية صالة الكاراتية	رفع اثقال صالة الاثقال	ميدان ومضمار المضمار	<u> </u>						من 9 الى 10.30	1	
54		-3-,	<u></u>	05	J							10.50 %		
ميدان ومضمار	جمباز	كرة سلة	مصارعة	كاراتية	رفع اثقال							من 10.45	_	الاثنين
المضمار	صالة الجمباز	ملعب ترتان	صالة المصارعة	صالة الكاراتية	صالة الاثقال							الى 12.15	2	
رفع اثقال	ميدان ومضمار	جمباز	كرة سلة	مصارعة	كاراتية							من 12.45		
صالة الاثقال	المضمار	صالة الجمباز	ملعب ترتان	صالة المصارعة	صالة الكاراتية							الى 2.15	3	
	number t			/										
كاراتية صالة الكاراتية	رفع اثقال صالة الاثقال	ميدان ومضمار المضمار		کرة سلة ملعم، ترتان	مصارعة صالة المصادعة	ļ						من 2.30 الى 4	4	
<u>-</u> -9	0=2:,-	J,	5,,.	0 -5 +	- 5-,							٠,٥٠		
				لى 24	عب من 1 ا	ة الاولى ش	بة للمجموع	رات النظري	ول المحاض	ثانياً: جد				
									2020	، 0-10-24	الاسيوع الثاه			
الاسبوع الخامس 14-11-202 الاسبوع الثامن 5 - 12 -2020											_	اسان مالحضم		
												اسابيع الحضور		
الاسبوع الحادى عشر 16-12-2020											اليوم المحاضراطةوقيت			
شعب من 1 الى 24												<u>ال</u> توفيت من 9	المحاضرا	اليوم
مقدمة فى التدريب الرياضى مدرج اد مجد السيد خليل - الدور الارضى												م <i>ن و</i> الى 10.30	1	
				J. J 7	_ <u></u>		<u> </u>					_		الاحد
					الوظيفي							من 10.45 2 ال 12 15	2	
				ر الارضى	خليل - الدو	د محد السيد	مدرج اد					الى 12.15		
												التوقيت	المحاضرات	اليوم
					الحركية	التربية						من 9		
				ر الارضى	خليل - الدو	د محد السيد	مدرج اد					الى 10.30	1	
مدخل التقويم والقياس												من 10.45		الاثنين
مدحل انتفويم وانفياس مدرج اد مجد السيد خليل - الدور الارضى												الى 12.15	2	
					- 0.									