جامعة المنصورة
كلية التربية الرياضية

الجدول الدراسى للفرقة
الثانية بنين

العام الجامعى 2020-2021

الفرقة الثانية بنين المجموعة الاولى

جدول محاضرات المجموعة الاولى شعب من 1 الى 24

اولاً: جدول المحاضرات العملية

اسابيع الحضور	
الاسبوع الاول 17-10-2020	
الاسبوع الرابع 7-11-202	
الاسبوع السابع 28 - 11 -2020	
الاسبوع العاشر 19-12-2020	

اليوم	المحاضرات	التوقيت	2 - 1	4 - 3	6 - 5	8 - 7	10 - 9	12 - 11	14 - 13	16 - 15	18 - 17	20 - 19	22 - 21	24 - 23
السبت	1	من 9 الى 10.30	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة	كرة سلة	جمباز						
			المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز						
	2	من 10.45 الى 12.15	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار						
			صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار						
	3	من 12.45 الى 2.15	كاراتية	مصارعة	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال						
			صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال						
	4	من 2.30 الى 4	مصارعة	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية						
			صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية						
الاحد	1	من 9 الى 10.30	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة						
			ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة						
	2	من 10.45 الى 12.15	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة	كرة سلة						
			صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان						
	3	من 12.45 الى 2.15							كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة
									ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة
	4	من 2.30 الى 4							جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة	كرة سلة
									صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان
الاثنين	1	من 9 الى 10.30						ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	مصارعة	كرة سلة	جمباز	
								المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	
	2	من 10.45 الى 12.15						رفع اثقال	كاراتية	مصارعة	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	
								صالة الاثقال	صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	
	3	من 12.45 الى 2.15						كاراتية	مصارعة	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	
								صالة الكاراتية	صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	
	4	من 2.30 الى 4						مصارعة	كرة سلة	جمباز	ميدان ومضمار	رفع اثقال	كاراتية	
								صالة المصارعة	ملعب ترتان	صالة الجمباز	المضمار	صالة الاثقال	صالة الكاراتية	

ثانياً : جدول المحاضرات النظرية للمجموعة الاولى شعب من 1 الى 24

اسابيع الحضور	
الاسبوع الثانى 24-10-2020	
الاسبوع الخامس 14-11-202	
الاسبوع الثامن 5 - 12 -2020	
الاسبوع الحادى عشر 16-12-2020	

اليوم	المحاضرات	التوقيت	شعب من 1 الى 24
الاحد	1	من 9 الى 10.30	مقدمة فى التدريب الرياضى مدرج اد محمد السيد خليل - الدور الارضى
	2	من 10.45 الى 12.15	التشريح الوظيفى مدرج اد محمد السيد خليل - الدور الارضى
اليوم	**المحاضرات**	**التوقيت**	
الاثنين	1	من 9 الى 10.30	التربية الحركية مدرج اد محمد السيد خليل - الدور الارضى
	2	من 10.45 الى 12.15	مدخل التقويم والقياس مدرج اد محمد السيد خليل - الدور الارضى

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب
اد/ ايهاب حامد البراوى

يعتمد عميد الكلية
اد/ احمد عبد العظيم عبد الله