



موضوعات المقالات البحثية للمقررات الدراسية  
الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م  
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة  
بموافقة مجلس الكلية بجلستها الطارئة  
رقم (٣٠٢) بتاريخ ٢٠٢٠/٥/٦م

موضوعات الفرقة الثانية

**١- مقرر المبادئ الأساسية للسباحة (٢)**

- **الموضوع الأول:** حمامات السباحة (مواصفات قانونية اولمبية- انواع حمامات السباحة -الأسس التي يجب ان تراعى عند إقامة حمامات السباحة-هيئة العاملين بحمامات السباحة-مكونات حمامات السباحة).
- **الموضوع الثاني:** سباحة الزحف على الظهر (مواصفات أداء فنى -أخطاء شائعة- طرق تعلم السباحة- نموذج لوحدة تعليمية سباحة الزحف على الظهر).
- **الموضوع الثالث:** الأدوات المساعدة فى تعليم السباحة بالطرق المختلفة (الكلية -الجزئية) ، دور المدرس أو المدرسة فى رفع مستوى السباحة.
- **الموضوع الرابع:** الأمن والسلامة الشخصية أثناء السباحة.
- **الموضوع الخامس:** مدارس السباحة (معلم السباحة ومواصفات- تقسيم المتعلمين -أهداف الدورة التعليمية الثانية-الإعلان بمدرسة السباحة-العمر المناسب للبدء فى السباحة).

**٢- مقرر المبادئ الأساسية للالعاب الجماعية (هوكي)**

- **الموضوع الأول:** التطور التاريخي لرياضة الهوكي عبر العصور.
- **الموضوع الثاني:** المراحل الفنية والخطوات التعليمية والتدريبات المتدرجة فى الصعوبة لآحد المهارات التالية واستخدمتها فى اللعب:
  - {١} مهارة دفع الكرة.
  - {٢} مهارة نظر الكرة.
  - {٣} مهارة غرف الكرة.
  - {٤} مهارة ضرب الكرة بالوجه المسطح للمضرب.

(كل مهارة بحث مستقل يختارها الطالب)

- **الموضوع الثالث:** اسس اختيار ناشئي الهوكي.
- **الموضوع الرابع:** التحليل الحركي فى رياضة الهوكي مبينا العضلات والمفاصل العاملة فى احد المهارات الاساسية المقررة (دفع، نظر، غرف، ضرب بالوجه المسطح).
- **الموضوع الخامس:** اختبارات مهارية تقيس مدى تقدم الطالب فى اداء الضربات الاساسية فى الهوكي دفع ونظر وغرف.
- **الموضوع السادس:** المنشطات وتأثيرها السلبى على لاعبي الهوكي.
- **الموضوع السابع:** نتائج البطولات المحلية والاقليمية والدولية فى رياضة الهوكي.



### ٣- مقرر المبادئ الأساسية للتمرينات الرياضية

- الموضوع الاول: التطور التاريخي والمدارس المختلفة للتمرينات باستخدام الادوات الصغيرة والموصفات والقياسات الخاصة بالادوات الصغيرة القياسية والغير قياسية وذلك من خلال المحاور التالية:
- نبذة عن المواصفات والقياسات الخاصة بالادوات الصغيرة والتطور التاريخي والمدارس المختلفة للتمرينات باستخدام الادوات الصغيرة " القاسية والغير قياسية " الكرة العملاقة - حبال المعارك - الاسطوانة الدوارة - العصي - الأعلام - صندوق الخطو - الاستك المطاط - حبال الوثب - الدمبلز .
- الموضوع الثاني: تشوين وصيانة الادوات الصغيرة للتمرينات قبل واثناء وبعد العملية التعليمية بالمؤسسات التعليمية وتصميم وتنفيذ الادوات الصغيرة والابتكارية المساعدة والمعينة في التمرينات البدنية بدرس التربية الرياضية للمراحل السنوية المختلفة بالمؤسسات التعليمية وذلك من خلال المحاور التالية :
- كيفية اختيار وتوظيف الخطوات والطرق والاجراءات المستخدمة في تشوين وصيانة الادوات الصغيرة للتمرينات قبل واثناء وبعد العملية التعليمية بالمؤسسات التعليمية و تحضير وتصميم وتنفيذ الادوات الصغيرة الابتكارية المساعدة والمعينة في التمرينات البدنية بدرس التربية الرياضية بمرحلة التعليم الاساسي.
- الموضوع الثالث: أشكال وتقسيمات وانواع التمرينات باستخدام الادوات الصغيرة وذلك من خلال المحاور التالية :
- نبذة تاريخية ومرجعية ونماذج توضيحية عن أشكال وتقسيمات وانواع التمرينات باستخدام الادوات الصغيرة " القياسية و الغير قياسية" من حيث " المجموعات العضلية (اهدفها - طريقة الأداء - اغراضها - تاثيرها).
- الموضوع الرابع : طرق التصعب والتقدم والتقصير والاطالته جزء التمرينات وذلك من خلال المحاور التالية :
- كيفية اختيار وتوظيف طرق التصعب والتقدم والتقصير والاطالته الخاص بجزء التمرينات في درس التربية الرياضية بمرحلة التعليم الاساسي .
- الموضوع الخامس: الخطوات والطرق والاساليب والتقنيات الحديثة والمبادئ التدريسية المستخدمه في العملية التعليمية للتمرينات البدنية باستخدام الادوات الصغيرة بمرحلة التعليم الاساسي وذلك من خلال المحاور التالية :
- كيفية اختيار وتوظيف الخطوات والطرق والاساليب والتقنيات الحديثة والمبادئ التدريسية المستخدمه في العملية التعليمية للتمرينات البدنية باستخدام الادوات الصغيرة " الكرة الطيبة الطوق- العصي" بمرحلة التعليم الاساسي .
- الموضوع السادس: توظيف العلوم المرتبطة في تحضير وتصميم وتنفيذ وطرق كتابة التقرير اللفظي والمرسوم الخاص بمحتوي التمرينات الفردية باستخدام الادوات الصغيرة وذلك من خلال المحاور التالية :
- كيفية اختيار وتوظيف الخطوات والاجراءات والقواعد والاسس المستخدمة في تحضير وتصميم وتنفيذ طرق كتابة التقرير اللفظي والمرسوم الخاص بمحتوي التمرينات الفردية باستخدام الادوات الصغيرة \* الكرة العملاقة - الكرة الصغيرة - الكرة الطيبة - الطوق - العصي - العالم - صندوق الخطو - حبال الوثب .
- الموضوع السابع: تحديد وتصميم وتقنين وتنفيذ وكتابة التقرير اللفظي والمرسوم للتمرينات الفردية والزوجية باستخدام الادوات الصغيرة في محتوى البرامج " العلاجية او التأهيلية او الوقائية او الصحية او الترويحية " للتلاميذ بمرحلة التعليم الاساسي وذلك من خلال المحاور التالية :
- كيفية اختيار وتوظيف الخطوات والاجراءات والقواعد والاسس المستخدمة في تحديد وتصميم وتقنين وتنفيذ وكتابة التقرير اللفظي والمرسوم للتمرينات الفردية والزوجية باستخدام الادوات الصغيرة في محتوى البرامج " العلاجية او التأهيلية او الوقائية او الصحية " بمرحلة التعليم الاساسي .



- **الموضوع الثامن:** توظيف العلوم المرتبطة في تحضير وتصميم وتنفيذ وطرق كتابة التقرير اللفظي والمرسوم الخاص بقواعد التمرينات الزوجية باستخدام الأدوات الصغيرة وذلك من خلال المحاور التالية:
- كفاءة اختيار وتوظيف الخطوات والاجراءات والقواعد والاسس المستخدمة في تحضير وتصميم وتنفيذ وطرق كتابة التقرير اللفظي والمرسوم الخاص بقواعد التمرينات الزوجية باستخدام الادوات الصغيرة -\*
- **الموضوع التاسع:** توظيف المستجدات الحديثة في التمرينات باستخدام الادوات الصغيرة من خلال المحاور التالية:

- كفاءة تحضير وإدارة وتصميم وتنفيذ وتقويم وكتابة التقرير اللفظي والمرسوم الخاص بجملته التمرينات الفردية والزوجية باستخدام الأدوات الصغيرة - الكرة الصغيرة - الطوق - العصي - العالم - الكرة الطيبة "

### د مقرر المبادئ الأساسية للألعاب الجماعية - كرة يد

- **الموضوع الأول:** التطور التاريخي لكرة اليد المصرية وأهم إنجازاتها.
- **الموضوع الثاني:** النظام الشامل لتعليم المبتدئين كرة اليد.
- **الموضوع الثالث:** الألعاب التمهيدية الخاصة بتعليم مهارتي التمير والاستلام.
- **الموضوع الرابع:** الألعاب التمهيدية الخاصة بتعليم مهارة تنطيط الكرة.
- **الموضوع الخامس:** الألعاب التمهيدية الخاصة بتعليم مهارة التصويب.
- **الموضوع السادس:** المراحل الفنية والخطوات التعليمية والتدريبات التطبيقية المتدرجة في الصعوبة والأخطاء الشائعة مهارتي مسك واستلام الكرة.
- **الموضوع السابع:** المراحل الفنية والخطوات التعليمية والتدريبات التطبيقية المتدرجة في الصعوبة والأخطاء الشائعة لأنواع التمير (التمير القصير- التمير بالدفع- التمير بالنظر- التمير الكراباجي من الارتكاز- التمير الكراباجي من الجري- التمير بالأرجحة- التمير البندولي- التمير من الجري- التمير من الوثب).
- **الموضوع الثامن:** مهارى تنطيط الكرة (متى تستخدم - الأداء الفنى - الخطوات التعليمية - الأخطاء الشائعة - التدريبات التطبيقية).
- **الموضوع التاسع:** التصويب على المرمى (عوامل نجاح التصويب - تقسيمات التصويد الأداء الفنى والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة والتدريبات التطبيقية لأشكال التصويب).
- **الموضوع العاشر:** المهارات الدفاعية فى كرة اليد (تقسيماتها بالشرح- التدريبات التطبيقية).
- **الموضوع الحادى عشر:** التمرينات الغرضية فى كرة اليد (تعريفها- أهميتها- التمرينات الغرضية بجزء الإحماء التمرينات الغرضية بجزء الإعداد البدني باستخدام الكرة الطيبة- سلم التدريب صندوق الخطو).
- **الموضوع الثاني عشر:** الرميات فى كرة اليد (رمية الإرسال- رمية الجانب- رمية حارس المرمى- الرمية الحرة- رمية الأمتار) متى تحتسب كل رمية- كفاءة تنفيذ الرمية - التعليمات العامة لتنفيذ الرميات بالنسبة للرامي - (اللاعبون المدافعون).
- **الموضوع الثالث عشر:** العقوبات فى كرة اليد ( الإنذار- الإيقاف دقيقتين- الإستبعاد) موضحا الأخطاء والسلوكيات غير الرياضية التي تستدعى إعطاء كل عقوبة على حدة.



## ٥- مقرر طرق تدريس التربية الرياضية (نظريات وتطبيقات)

- الموضوع الأول: ماهية وتعريف وتقسيمات طرق التدريس.
- الموضوع الثاني: درس التربية الرياضية في الظروف العادية.
- الموضوع الثالث: درس التربية الرياضية في الظروف الطارئه.
- الموضوع الرابع: اخراج درس التربية الرياضية.
- الموضوع الخامس: القواعد الاساسية التي تبنى عليها طرق التدريس.
- الموضوع السادس: الطرق الشائعة في تدريس التربية الرياضية.
- الموضوع السابع: اساليب التدريس في التربية الرياضية.
- الموضوع الثامن: اعداد دفتر تحضير التربية العملية.
- الموضوع التاسع: نماذج عملية لدرس التربية الرياضية بملاعب الكلية.

## ٦- مقرر مناهج التربية الرياضية

- الموضوع الاول: الاطار المفاهيمي للمنهج وذلك من خلال المحاور التالية:
  - المفاهيم والمصطلحات الاساسية فى المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية.
  - التطور التاريخى والفلسفى والتربوي لمفهوم المنهج.
  - المفاهيم التقليدية والحديثة للمنهج الدراسى والمميزات المآخذ والسلبيات لكل منهم مع إجراء مقارنة بينهما من حيث " طبيعة المنهاج - تخطيط المنهاج - المادة الدراسية- طريق التدريس - المتعلم - المعلم - الحياة المدرسية - البيئة الإجتماعية للمتعلمين".
- الموضوع الثانى: عناصر ومكونات المنهج وذلك من خلال المحاور التالية:
  - العلاقة بين مكونات المنهج.
  - عرض تفصيلى لعناصر ومكونات المنهج من حيث " الاهداف التربوية - المحتوى - أنشطة التعلم - الطرائق والاساليب - الوسائل التعليمية - التقويم".
  - توضيح العناصر الغير مباشرة للمنهاج.
- الموضوع الثالث: أسس بناء المناهج وذلك من خلال المحاور التالية:
  - التطور المفاهيمي لأسس المناهج.
  - اتجاهات أسس بناء المنهج.
  - عرض تفصيلى لأسس المنهج من حيث " الاساس الفلسفي - الاساس الاجتماعى - الاساس النفسى - الاساس المعرفى - الاساس التكنولوجى".
- الموضوع الرابع: تنظيمات المناهج وتصميماتها وذلك من خلال المحاور التالية:
  - تنظيمات المناهج القائمة على المواد الدراسية.
  - تنظيمات المناهج القائمة على إحتياجات المتعلمين واهتماماتهم .
  - تنظيمات المناهج المتمركزة حول المجتمع.
  - تنظيمات المنهج القائم على المهارات العلمية.
  - تنظيم المنهج القائم على الكفايات المهنية.
  - تنظيم المنهاج القائم على المحاور.
- الموضوع الخامس منهاج التربية الرياضية وذلك من خلال المحاور التالية:
  - نظرية المنهاج.
  - دور المنهاج فى إعداد مدرس التربية الرياضية.
  - خصائص منهاج التربية الرياضية الجيد.
  - برامج الأنشطة الرياضية خارج الجدول الدراسى.



## ٧- مقرر مبادئ الإدارة الرياضية

- **الموضوع الأول:** مبادئ الإدارة ليست جامدة كالقوانين.
- **الموضوع الثاني:** العائد الإيجابي على المنظمات الرياضية من تحديدها لحاجاتها من التخطيط الرياضي.
- **الموضوع الثالث:** خطة تمويلية لتنظيم بطولة رياضية.
- **الموضوع الرابع:** خطة مقترحة لتنظيم وإدارة بطولة كونك رئيساً للجنة المنظمة.
- **الموضوع الخامس:** الأسباب التي أدت إلى نشأة مجال الإدارة الرياضية وخصوصية هذا المجال مع تحديد المظاهر الفريدة في الإدارة الرياضية.

## ٨- مقرر أساسيات علم الحركة

- **الموضوع الأول:** منظومة الحركات التشريحية لجسم الإنسان.

### عناصر الموضوع:

- وصلات الجسم.
- أوضاع الجسم.
- المصطلحات الوصفية.
- طرق دراسة الحركة الرياضية الأسلوب (الكمي - الكيفي).
- حركات الطرف العلوي والسفلي (مفاصل - عضلات).
- **الموضوع الثاني:** المستويات والمحاور المستخدمة في وصف حركة الإنسان.

### عناصر الموضوع:

- ماهية مستويات الحركة.
- المحاور التي تتم حولها الحركة.
- تحديد الحركات بالنسبة للمستويات والمحاور.
- أمثلة لحركات رياضية من حيث المستوى والمحور التي تتم فيها الحركة.
- **الموضوع الثالث:** الروافع التشريحية في جسم الإنسان.

### عناصر الموضوع:

- ماهية الرافعة التشريحية.
- أنواع الروافع بشكل عام.
- وظيفة كل نوع.
- نماذج للروافع التشريحية في جسم الإنسان.
- أنواع الانقباض العضلي.
- **الموضوع الرابع:** التصنيفات المختلفة للمهارات الرياضية.

### عناصر الموضوع:

- تعريف المهارات الحركية الرياضية.
- تقسيم الحركات بصفة عامة.
- الأسس المختلفة لتقسيم المهارات الحركية الرياضية.
- العوامل التي تؤثر وتحدد نوع الحركات.
- تقارن بين تصنيفات مختلفة للمهارات الحركية الرياضية.
- **الموضوع الخامس:** خصائص المهارات الرياضية.

### عناصر الموضوع:

- خاصية مراحل الحركة.
- إيقاع الحركة الرياضية.
- أنسياب الحركات الرياضية.
- أهمية امتصاص وإيقاف الحركات الرياضية.
- أهمية استخدام الجذع في المجال الرياضي.

الاستعانة بالصور التوضيحية كلما أمكن

للتواصل والاتصال



### ٩- مقرر الحاسب الآلي (١)

- الموضوع الأول: الرقمنة فى الرياضة.

#### عناصر الموضوع:

- مفهومها – أهميتها.
- تقنياتها مثل البلوك تشين وإنترنت الأشياء IOT.
- تطبيقاتها فى الرياضة.
- مستقبلها .

- الموضوع الثانى: المصطلحات الشائعة فى مجال الحاسب الآلى والهواتف الذكية.

#### عناصر الموضوع:

- مصطلحات هارد وير .
- سوفت وير .
- شبكات .
- إنترنت .

- الموضوع الثالث: الإنترنت الفضائى .

#### عناصر الموضوع:

- مفهومه .
- آلية عمله .
- معداته .
- الفرق بينه وبين الإنترنت العادى .

- الموضوع الرابع: خدمات جوجل .

#### عناصر الموضوع:

- شركة جوجل .
- ماهى الخدمات .
- شرح الخدمات .
- تطبيقاتها فى التعليم الإلكترونى .

- الموضوع الخامس: تطبيقات الهاتف الذكى فى الرياضة .

#### عناصر الموضوع:

- ماهو الهاتف الذكى .
- الفرق بينه وبين الكمبيوتر .
- شرح طريقة عمل برامج تطبيقه فى الرياضة .

### ١٠- مقرر مبادئ علم الصحة الرياضية

- الموضوع الاول: التربية الرياضية والتربية الصحية:

#### عناصر الموضوع:

- تعريف التربية الصحية .
- ارتباط التربية الصحية بالتربية الرياضية.
- محاور التربية الصحية .
- طرق وأساليب التربية الصحية.
- عناصر الصحة.
- العوامل التي تؤثر على المستوى الصحى .
- التربية الصحية وصحة الرياضي .
- التغيرات البيولوجية اليومية .

للتواصل والاتصال



- الموضوع الثاني : الصحة الغذائية

عناصر الموضوع :

- العناصر الأساسية للغذاء
- مواعيد تناول الوجبات الغذائية للرياضيين .
- الأكل بعد التدريب .
- الأكل قبل التدريب .
- أفضل وقت لتناول الوجبات .

- الموضوع الثالث : الصحة والسمنة

عناصر الموضوع :

- ارتباط السمنة بكيماويات الدماغ .
- هرمون اللبتين والسمنة .
- أنواع وطرق الرجيم .
- البالونه الطبيعية .
- ضغط الدهون .
- شورت التخسيس ليس لها علاقةً بأنقاص الوزن .

- الموضوع الرابع : الساونا

عناصر الموضوع :

- الساونا وتأثيرها على الصحة .
- تعريف الساونا وفائدة الساونا واستخدام الساونا .
- التقاليد المتبعة داخل الساونا .
- حمامات الساونا ليس لها علاقةً لها بتخفيف الوزن .

- الموضوع الخامس : المنشطات

عناصر الموضوع :

- تعريف المنشطات ، أنواع المنشطات .
- تأثير تعاطي المنشطات على مستوى الأداء الرياضي .
- الأخطار الصحية المرتبطة بتعاطي المنشطات .
- الأعراض الظاهرة لتعاطي المنشطات .
- عملية نقل الدم كمنشط .
- طريقة الكشف عن المنشطات .
- أبرز أنواع المنشطات .
- المنشطات الطبيعية البديلة .
- الايقاع الحيوي .



- **الموضوع السادس : الاشتراطات الصحية لممارسة الرياضة وتأثيرها علي أجهزة الجسم**  
أولا : **الاشتراطات الصحية لممارسة الرياضة:**

#### عناصر الموضوع

- الاشتراطات الصحية لأداء الوحدات التدريبيّة .
- الخصائص الصحية للوحدة التدريبيّة وأجزائها.
- التأثير السلبي للجرعات غير مقننه على الصحة .
- الاشتراطات الصحية لملايس التدريب .
- الاشتراطات الصحية لأماكن ممارسة النشاط الرياضي.
- الاشتراطات الصحية لأماكن ممارسة النشاط الرياضي.

ثانيا : تأثير ممارسة الرياضة علي صحة أجهزة الجسم:

#### عناصر الموضوع

- تأثير ممارسة الرياضة على صحة عملية النمو .
- تأثير ممارسة الرياضة على الصحة العقلية للفرد.
- تأثير ممارسة الرياضة على الصحة النفسية للفرد.
- تأثير ممارسة الرياضة على صحة الجهاز العصبي .
- تأثير ممارسة الرياضة على صحة الجهاز العضلي.
- تأثير ممارسة الرياضة على صحة الجهاز الدوري .
- تأثير ممارسة الرياضة على صحة الجهاز الهضمي .
- تأثير ممارسة الرياضة على صحة القوام .