



كلية السياحة والفنادق

Faculty of Tourism & Hotels

الزمن: ساعتان

الامتحان النظري

امتحان مادة: اساس التغذية

الفرقة: الاولى

بالفصل الدراسي الثاني 2012

قسم : الدراسات الفندقية

اجب على الأسئلة الآتية:

السؤال الأول : ( ٣٠ درجة )

١. اذكر وظيفة الأمعاء الغليظة بالجهاز الهضمي للإنسان ؟  
٢. اختار من بين الأقواس :

- أ- نقص التغذية تعنى عدم ( كفاية كمية الطعام - كفاية نوعية الطعام - كفاية كمية ونوعية الطعام ) .  
ب- من امراض سوء التغذية ( السمنة - النحافة - فقد الشهية العصبى ) .  
ت- الزيوت والدهون هي احدى اقسام الليبيدات وتقع تحت قسم الليبيدات ( المركبة - البسيطة - المشتقة )  
ث- البروتين عالي القيمة الحيوية يحتوى على الأحماض الامينية ( الأساسية - الأساسية - الأساسية - الغير اساسية - الغير اساسية )  
ج- من وظائف الأملاح المعدنية داخل جسم الإنسان ( البناء - الطاقة - التنظيم - التنظيم والبناء )  
ح- بقايا المواد الكربوهيدراتية في الامعاء الغليظة يحدث لها ( تجبن - تكلس - تخمر )  
خ- الفيتامينات داخل جسم النسان لها وظيفة ( بنائية - تنظيمية - طاقية )  
د- التمثيل الغذائى يعنى ( الهدم - البناء - الهدم والبناء )  
ذ- بقايا المواد البروتينية في الامعاء الغليظة يحدث لها ( تحلل وتعفن - تجبن وتعفن - تجبن وتكلس )  
ر- الألياف الغذائية لها وظائف عديدة منها ( انتاج الطاقة - تخفض الكوليستيرول - ترفع الضغط )

السؤال الثاني : ( ٤٠ درجة )

- انقل العبارات التالية فى ورقة الأجابة ثم ضع علامة ( / ) امام العبارة الصحيحة و علامة ( X ) امام العبارة الغير صحيحة:

- ١ الكيموس هو مخلوط الطعام بالعصارة المعدية وهو قلوئى التأثير . ( )  
٢ الأحماض الدهنية وحدة تكوين البروتين اما الجلوكوز هو وحدة تكوين الدهون . ( )  
٣ الجلوكوز والسكروز والفركتوز من الألياف الغذائية المكونة للكربوهيدرات . ( )  
٤ اللعاب فى الفم لة وظيفة ترطيبه فقط . ( )  
٥ العناصر الغذائية هي عبارة عن المركبات الكيميائية التى تكون الطعام . ( )  
٦ الزيوت وبذور دوار الشمس من الأطعمة الخالية من الكربوهيدرات . ( )  
٧ القيمة الحيوية للبروتين تعنى عدم كفاءة البروتين فى بناء الخلايا وعدم تجديدها . ( )  
٨ يكتسب الجسم الماء من ثلاثة مصادر رئيسة هي الاطعمة والمشروبات والايض . ( )  
٩ الأملاح المعدنية مركبات عضوية هامة للشعور بالحوية تعطى كمية من الطاقة . ( )  
١٠ الكيلوس هو محللول لبنى قلوئى التأثيرسهل الأمتصاص بخملات الأمعاء الدقيقة . ( )  
١١ تمتص الكربوهيدرات فى صورة سكرات معقدة والبروتينات فى صورة احماض امينية بسيطة . ( )  
١٢ تمتص الأملاح المعدنية فى جسم الإنسان فى صورة غير ذائبة . ( )  
١٣ الغازات المعوية تمتص كلها داخل الجسم و لا تطرد خارج الجسم . ( )  
١٤ الزاند من الفيتامينات الذائبة فى الماء لاتخزن داخل الجسم . ( )  
١٥ الهضم هو العملية التى بواسطتها يوزع الكيلوس على جميع اجزاء اجسم . ( )  
١٦ بقايا المواد الكربوهيدراتية فى الأمعاء الغليظة تتخمر الى احماض عضوية وحولات وثانى اكسيد الكربون . ( )  
١٧ الخملة هي خلايا مبطننة للأمعاء الدقيقة وبها وعاء ليمنى ووريد وشريان . ( )  
١٨ ملحقات القناة الهضمية هي الكبد والبنكرياس والحوصلة الصفراوية . ( )  
١٩ الزاند من الفيتامينات الذائبة فى الدهون تخزن فى الجسم وقد تسبب التسمم الفيتامينى . ( )  
٢٠ التمثيل الغذائى هو عبارة عن مجموعة العمليات المتصلة ببناء البروتوبلازم واندثاره وفنائه ( )

مع اطيب التمنيات بالتوفيق,

استاذ المادة

اد/ عفاف هاتم رمضان

أحصل الاستاذ